

広報誌

ひだまり plus

VOL.17

TAKE
FREE

Aki General Hospital equipped advanced surgical operating rooms including bio-clean rooms for artificial joint replacement as well as rooms for endoscopic surgery. We provide a safe and secure environment for surgical treatments.

特集

手術室を「探検」 してみよう!

あき総合病院 手術室大解剖!

器械出しナースとお仕事道具

新人手術室看護師の1日
麻酔科医師の仕事

お薬のはなし
管理栄養士ごはん

※この写真はイメージです。実際の手術ではありません。

外来診療一覧表

背景あり の表示は再診の予約患者さんのみですのでご注意ください。また、精神科と禁煙外来は完全予約制となっています。医療機関の方へ…金曜日午後の脳神経外科と木曜日午後の神経内科については、初診の予約を受け付けています。下記の診療一覧表は平成30年3月1日時点のものです。学会や緊急手術、異動などにより担当医師が変更となる場合もございます。ご了承ください。

診療科	時間	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
外科	午前のみ		前田 博教 直木一朗	直木一朗(緩和ケア外来) 山本 盛雄	直木一朗	山本 盛雄 ストーマ外来	直木一朗 前田 博教	
形成外科	午前のみ				高知大医師			
脳神経外科	午前		中居 永一(初診は10時30分~11時30分まで)	中居 永一(初診は10時30分~11時30分まで)				
	午後						高知大医師(第1・3・5)	
胸部・心臓血管外科	午後のみ			渡橋 和政(第4) 高知大医師				

A 外来	内科	午前	森尾 真明 的場 俊 刑部 有紀	緒方 巧二 的場 俊 山田 亜梨奈	森尾 真明 緒方 巧二 刑部 有紀	森尾 真明 的場 俊	緒方 巧二 高知大医師	
		午後	糖尿病外来					
B 外来	消化器内科	午前	大崎 純子		高知大医師		大崎 純子	
		午後					高知大医師	
C 外来	呼吸器内科	午前		水田 順也			水田 順也	
		午後		高知大医師 禁煙外来	高知大医師			
D 外来	循環器内科	午前	桑原 昌則	古野 貴志	吉本 光広		古野 貴志	
		午後	高知大医師	ベースメーカー外来		桑原 昌則		
E 外来	神経内科	午前		吉村 公比古(奇数月第2)			古谷 博和	古谷 博和(月1回)
		午後					古谷 博和	
F 外来	整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科	午前のみ (受付10時まで)	森澤 豊 今里 滋宏 古月 拓己	今里 滋宏 寺西 裕器	市川 徳和(月1回) 森澤 豊 寺西 裕器		森澤 豊 古月 拓己	
		午前のみ					砥谷 和人	
G 外来	血液内科	午前						
		午後						
H 外来	小児科	午前	前田 賢人 佐藤 哲也	前田 賢人	高知大医師	佐藤 哲也	前田 賢人 佐藤 哲也	
		午後 (受付14~16時、診察14時30分~)	前田 賢人 佐藤 哲也	乳児健診	高知大医師	予防接種	前田 賢人 佐藤 哲也	
I 外来	あっぷるクリニック	午前のみ			前田 賢人			
		午後のみ						
J 外来	小児外科	午前のみ		大畠 雅之(第1・3・4)				
		午後のみ						
K 外来	耳鼻咽喉科	午前	西山 正司 高知大医師		西山 正司 (受付10時まで)	西山 正司 (受付10時まで)	西山 正司 (受付10時まで)	
		午後	西山 正司	西山 正司	西山 正司		西山 正司	
L 外来	皮膚科	午前	廣瀬 康昭	廣瀬 康昭		廣瀬 康昭	廣瀬 康昭	
		午後(受付13~16時)			廣瀬 康昭			
M 外来	泌尿器科	午前		応援医師	安田 雅春 高知大医師		応援医師	
		午後		応援医師	高知大医師		応援医師	
N 外来	産婦人科	午前	岡田 真尚 山本 横平	岡田 真尚 前田 長正(受付11時まで) 山本 横平	岡田 真尚 山本 横平	岡田 真尚 がん検診外来	岡田 真尚 高知大医師	岡田 真尚 (第2・4)
		午後 (受付14~15時30分)	岡田 真尚 山本 横平 母乳外来	一ヶ月検診 母乳外来			岡田 真尚 山本 横平 母乳外来	
O 外来	眼科	午前 (受付11時まで)	吉田 和之 高橋 政雄	吉田 和之 高橋 政雄	吉田 和之 高橋 政雄	吉田 和之 高橋 政雄	吉田 和之 高橋 政雄	
		午後 (受付14~16時)	吉田 和之 高橋 政雄		吉田 和之 高橋 政雄	吉田 和之 高橋 政雄	吉田 和之 高橋 政雄	
P 外来	精神科	午前		津田 敦	村上 洋文	五十嵐 徹	峯瀬 正祥	
		午後	峯瀬 正祥 五十嵐 徹	津田 敦 村上 洋文	五十嵐 徹 峯瀬 正祥	峯瀬 正祥 村上 洋文	澤田 健 村上 洋文	
Q 常勤医 一覧	外科							
R 常勤医 一覧	脳神経外科							
S 常勤医 一覧	内科							
T 常勤医 一覧	消化器内科							
U 常勤医 一覧	呼吸器内科							
V 常勤医 一覧	循環器内科							
W 常勤医 一覧	眼科							
X 常勤医 一覧	産婦人科							
Y 常勤医 一覧	皮膚科							
Z 常勤医 一覧	泌尿器科							
AA 常勤医 一覧	耳鼻咽喉科							
BB 常勤医 一覧	母乳外来							
CC 常勤医 一覧	母乳外来							
DD 常勤医 一覧	母乳外来							
EE 常勤医 一覧	母乳外来							
FF 常勤医 一覧	母乳外来							
GG 常勤医 一覧	母乳外来							
HH 常勤医 一覧	母乳外来							
II 常勤医 一覧	母乳外来							
JJ 常勤医 一覧	母乳外来							
KK 常勤医 一覧	母乳外来							
LL 常勤医 一覧	母乳外来							
MM 常勤医 一覧	母乳外来							

手術室を「探検」してみよう!

テレビのドラマで病院といえば、ます思い浮かぶのが手術のシーンじゃないでしょうか?

一般の方には普通は縁のないところ。しかし患者さんにとっては治療を受けられる大事な場。

医師や看護師にとつては毎日の仕事場でもあります。

今回、「」の手術室を一挙公開いたします。

あき総合病院

増えている あき総合病院での手術

平成26年に新病院に移転した県立あき総合病院。

その後、脳神経外科医師、麻酔科医師がつきつきと着任し、本格的な手術の運用となりました。手術件数は平成28年には900件を超え、うち全身麻酔も400件を超えています。

診療科ごとに一番多い手術を見ると、まず整形外科ではなんといつても大腿骨近位部骨折手術がダントツの1位です(下表)。地域の一線病院という当院の特徴から、大腿骨以外にも高齢の患者さんの骨折手術を多く手がけています。

外科で最も多いのが胆嚢切除術です。緊急救度や炎症の具合に応じて腹腔鏡下手術また開腹手術を使い分けています。最近ご高齢の方の急性胆嚢炎が増加しています。発熱と上腹部痛のある方は早めのご相談をお願いします。

眼科領域で一番多いのは白内障の水晶体再建手術です。手術の痛みも少なく手術前後の見え方の違いにはみなさん驚かれています。また東部で唯一の形成外科では皮膚や皮下の腫瘍の切除術を多く手がけています。

その他、産婦人科での帝王切開手術、脳神経外科での慢性硬膜下血腫手術、耳鼻咽喉科での副鼻腔手術、また泌尿器科での前立腺針生検術など総合病院である県立あき総合病院では多くの診療科が多岐にわたる手術を行っています。

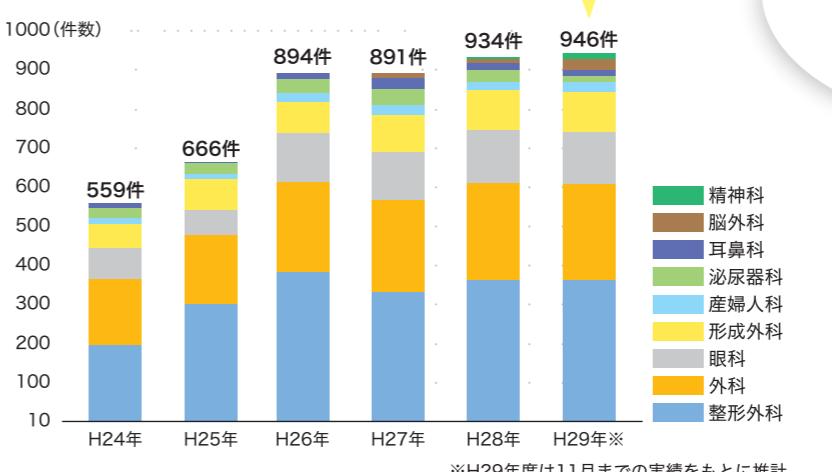
手術を受けられる方もそうでない方も一度一緒に「探検」してみましょう。

4

手術室
Operating

手術室看護長
山崎 清人

あき総合病院 手術件数推移



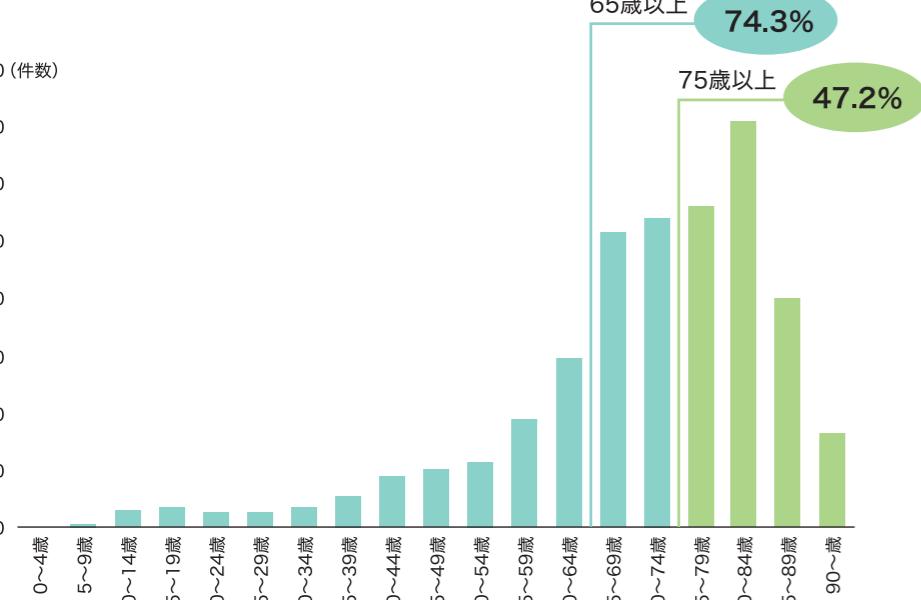
各診療科の得意とする手術です。

あき総合病院 診療科別最も多い手術

診察科名	手術名	件数
整形外科	大腿骨近位部骨折手術(人工骨頭25・人工関節9含む)	124
外科	胆嚢切除術(腹腔鏡下31・開腹手術18)	49
眼科	水晶体再建術	99
形成外科	皮膚・皮下腫瘍切除術	61
産婦人科	帝王切開術	13
脳神経外科	慢性硬膜下血腫除去術	6
耳鼻咽喉科	副鼻腔手術	5
泌尿器科	前立腺針生検術	25

あき総合病院 外科年齢別手術件数

(過去3年間の外科手術778件)



高齢者の手術は
スタッフの総力戦で対処

最近3年間の外科での手術778例での年齢別手術件数のグラフを見ると、65歳以上の方が約3/4(74.3%)、また75歳以上の方が約半分(47.2%)と高齢の方の手術が増えています。ご高齢になれば手術のリスクも高くなります。

手術は執刀にあたる外科系医師だけでなく麻酔科医師の麻酔がないと成り立ちません。高齢者の方の手術が増加している現在、日々安全な手術が行えるように外科系診療科医師、麻酔科医師また看護スタッフの総力戦で対処しています。



※この写真はイメージです。実際の手術ではありません。



「うそが結構
ドリマは結構
!?」

そこで今回の広報誌「ひだまりぶらす」は、普段めったに入ることのない手術室に潜入し、密着取材いたしました。みなさまも実際の手術室に入ったつもりでご覧になってください。

手術室 大解剖！

普段は見ることのできない手術室の設備や工夫を公開！
リアルな手術室を覗いてみてください！

手洗い場

手術前の手洗い所は2ヶ所。
こんな可愛い黄色なんです。



6 仕分・洗浄室

手術で使った器具の仕分けと洗浄を行います。
洗浄した器具の乾燥、消毒も行います。



点検・組み立て・滅菌室

きれいに洗って消毒した器具の数の点検や、次の手術の準備を行います。

5



4 既滅菌室

手術のための器械が揃っています。何がどこにあるかわかりやすいように、きれいに整理されています。

手術備品

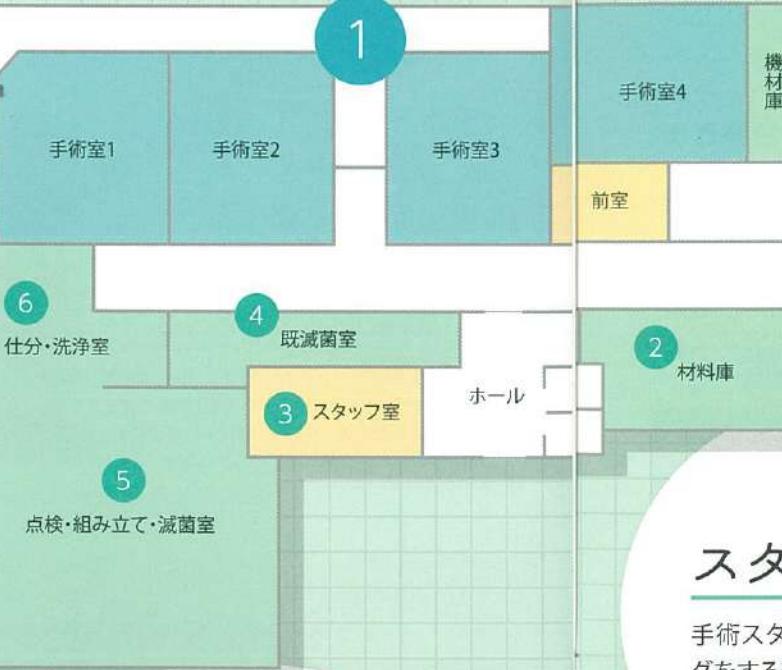
備品には看護師の工夫もいっぱい！
この紙コップに1つずつ使用済みガーゼを入れて、数のチェックをしやすくしています。



2

材料庫

手術のための診療材料が揃っています。手術中に何があつても慌てないよう入念に準備します。



3

スタッフ室

手術スタッフがミーティングをする部屋です。



1

手術室

手術室は4部屋あり、そのうち2部屋は「バイオクリーンルーム」といって、より衛生的に手術する必要のある患者さんの手術を行います。



※この写真はイメージです。実際の手術ではありません。

手術用ライト

最新のLED無影ライトです。どの方向から照らしても人影が映りません。LEDなので充分な光量を確保するのと同時に、ライトの熱による、患者さんの体温上昇を防ぎます。



手術用ベッド

低反発マットで長時間の手術でも負担を少なくします。



麻酔機器

酸素と麻酔ガスを適切に混合して患者さんに全身麻酔を受けていただきます。



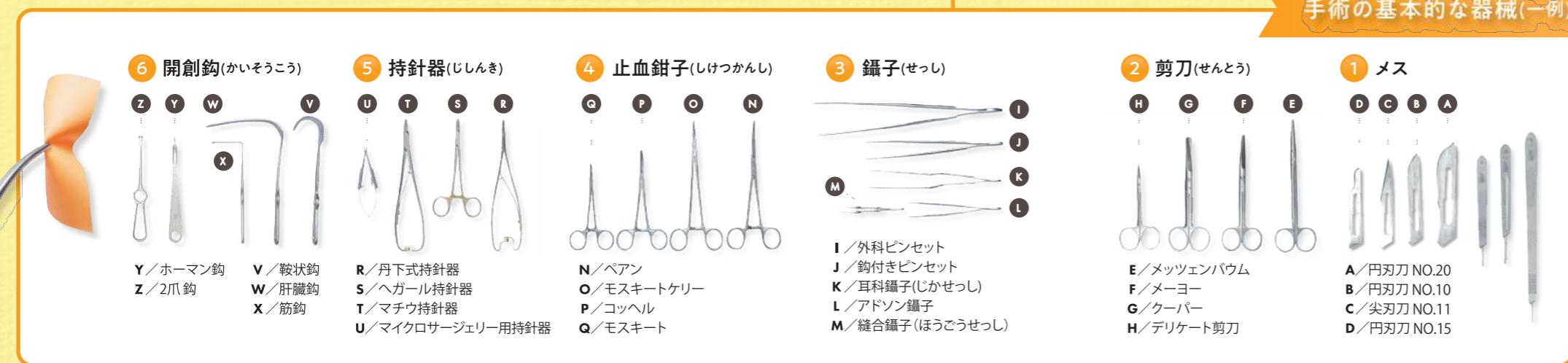
空調

手術室を清潔に保つための空気清浄装置。特にバイオクリーンルームは、わずかな埃の侵入も許さない半導体工場並みの空気清浄度です。





器械出しナースはこれらの器械の特性を把握して術者へ渡します。



縁の下の力持ち!

器械出しナースとお仕事道具

一つの手術には様々なスタッフが携わっています。その中で主治医の隣で片腕となって活躍するのが「器械出しナース」です。一般には聞き慣れないその仕事と相棒である器械をご紹介します。

実は、

手術がスムーズに進行するかは私たちにかかりています!

器械出しナースとは、手術室看護師の仕事の一つで、手術の流れを見て、術者に必要な器械を渡す役割をしています。そのため、術者との連携や手術内容に関する知識を有し、先を読む高い力が必要とされています。

●あき総合病院では手術室看護師11名と看護補助者1名の計12名が活躍しています。(2018年3月現在)



手術室看護師
大西 侑子





全身麻酔 (神経ブロック併用)	308	455
(硬膜外麻酔併用)	44	
脊髄も膜下麻酔 (硬膜外麻酔併用)	14	33
神経ブロック単独		3
静脈麻酔		15
その他		1
計		507

麻酔科管理症例数(2017年1月-12月)



術後に麻酔の影響が薄れてくると、追加の鎮痛剤が必要になります。しかし、「痛み止め」を痛みが止まるまで使おうとする「麻酔に近くなり、副作用が起ります。もちろん痛すぎても患者さんがつらいし術後リハビリが遅れます。主治医の先生や看護師さんと一緒に最適な鎮痛方法を考えるのも、麻酔科医の大事な仕事なのです。

もちろん手術中は痛みゼロを目指してしっかりと麻酔をします。局所麻酔や区域麻酔で痛みが取りきれないような手術では、全身麻酔をします。これらの麻酔が上手く術後の鎮痛になります。確かに術後の痛みをゼロにするのは難しいのです。

2016年7月から常勤麻酔科医として赴任しました。以前は非常勤の先生方が麻酔応援に来てくださいましたが、常勤の利点は術前・術後になります。

麻酔科医師の仕事

麻酔科
かみもと
神元 裕子
ゆうこ



