

広報誌

ひだまり⁺

VOL.20

TAKE FREE

Aki Gen. Hospital nursing system foster partnerships with patients, families and community to yield excellent outcomes.

一人、ひとりの健康と笑顔のために



特集

ナースキャリアの ひら 拓き方

PNS看護の1日

キャリアアップの道

どんな看護師を目指す？
いろいろな看護の仕事

お薬のはなし
管理栄養士ごはん

外来診療一覧表

背景ありの表示は再診の予約患者さんのみです。また、精神科と禁煙外来は完全予約制となっております。医療機関の方へ…金曜日午後の脳神経外科と木曜日午後の神経内科については、初診の予約を受け付けています。下記の診療一覧表は平成31年4月1日時点のものです。手術や出張等により予定が変更となる場合がございます。ご了承ください。(注1)予約外の方の担当医は週ごとに異なります。

診療科	時間	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
A 外来	午前のみ	外科	前田 博教 直木 一朗	直木 一朗(緩和ケア外来) 山本 盛雄	直木 一朗	山本 盛雄 ストーマ外来	直木 一朗 前田 博教	
		形成外科	午前のみ			高知大医師		
脳神経外科	午前		野中 大伸		中城 登仁			
	午後		野中 大伸		中城 登仁		高知大医師(第1・3・5)	
胸部・心臓血管外科	午後のみ			渡橋 和政(第4) 高知大医師				

B 外来	内科	午前のみ	森尾 真明 的場 俊 応援医師	的場 俊 江田 雅志 江端 千尋	森尾 真明 氏原 亜梨奈 江口 智浩	森尾 真明 的場 俊 江端 千尋 応援医師	江田 雅志 応援医師	
	消化器内科	午前のみ	大崎 純子		高知大医師		大崎 純子 高知大医師	
	呼吸器内科	午前				植村 夏実		植村 夏実
		午後			高知大医師 禁煙外来	高知大医師		
	循環器内科	午前	桑原 昌則	古野 貴志	吉本 光広		古野 貴志	
		午後	高知大医師	ペースメーカー外来		桑原 昌則		
	神経内科	午前		吉村 公比古(奇数月第2)				
午後					古谷 博和	古谷 博和(月1回)		
整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科	午前のみ	森澤 豊 今里 滋宏	今里 滋宏 村松 脩大	市川 徳和(月1回) 森澤 豊 森本 暢		森澤 豊 塩田 尚史		
血液内科	午前のみ		初診外来	初診外来		砥谷 和人		

C 外来	小児科	午前	北村 祐介 前田 賢人	北村 祐介 前田 賢人	北村 祐介 前田 賢人	北村 祐介 前田 賢人	高知大医師 前田 賢人
		午後 (受付14~16時,診察14時30分~)	北村 祐介 前田 賢人	乳児健診	北村 祐介 高知大医師(第3) 前田 賢人	予防接種 高知大医師(第1)	高知大医師(16時まで) 前田 賢人
	あつがるクリニック	午前のみ			前田 賢人(予約初診)		
	小児外科	午後のみ		大島 雅之(第1・3・4)			
耳鼻咽喉科	午前	西山 正司 (受付10時まで)		西山 正司 (受付10時まで)	西山 正司 (受付10時まで)	西山 正司 高知大医師	
	午後	西山 正司	西山 正司	西山 正司		西山 正司	
皮膚科	午前	廣瀬 康昭	廣瀬 康昭		廣瀬 康昭	廣瀬 康昭	
	午後(受付13~16時)			廣瀬 康昭			

D 外来	泌尿器科	午前	安田 雅春	応援医師	安田 雅春/高知大医師	応援医師	応援医師
		午後		応援医師	高知大医師	応援医師	応援医師
	産婦人科	午前	池上 信夫 岡田 真尚	前田 長正(受付11時まで) 森 亮 岡田 真尚(産科)	岡田 真尚 池上 信夫(注1) 森 亮(産科)	岡田 真尚/池上 信夫 がん検診外来 (森 亮)	岡田 真尚 池上 信夫(産科)
	午後 (受付14~15時30分)	岡田 真尚/森 亮(注1) 池上 信夫(更年期) 母乳外来	一ヶ月検診 母乳外来			森 亮 母乳外来	
眼科	午前 (受付11時まで)	吉田 和之 中島 勇魚	吉田 和之 中島 勇魚	吉田 和之	吉田 和之 中島 勇魚	吉田 和之 中島 勇魚	
	午後 (受付14~16時)	吉田 和之 中島 勇魚		吉田 和之	吉田 和之 中島 勇魚 福島 敦樹(月1回)	吉田 和之 中島 勇魚	

E 外来	精神科 (完全予約制)	午前	新患	河野 ちひろ		村上 洋文	佐々木 雄志	峯瀬 正祥
		再診	峯瀬 正祥 佐々木 雄志	河野 ちひろ 村上 洋文	村上 洋文 佐々木 雄志 峯瀬 正祥	佐々木 雄志 峯瀬 正祥 村上 洋文	津田 敦 村上 洋文	



地域包括ケアシステムの中でますます重要となる看護師の役割

●まず看護職を取りまく現状について教えてください。

高知県東部だけでなく日本全体で人口減少と高齢化が進んでいます。



医療機関が減少し、介護・福祉職員も不足する中、地域の人々が「住み慣れた地域で安心して暮らす」ための地域包括ケアシステム構築が急務となっています。地域の限られた医療、介護・福祉の資源を最大限に活用するために、当院の看護師は、病状の管理や必要なケアについて全人的にとらえ、生活の場へつなぐといった役割が求められています。

●あき総合病院は地域包括ケアシステムの中の急性期医療を担っています。そこでの看護のビジョンを教えてください。

急性期を担う看護部の基本方針として、1. 組織が役割を果たすための実践能力の担保、2. イキイキと働ける職場作りを挙げています。

急性期病院で必要とされる実践能力を確保できるように看護師の教育体制を整え、地域に根ざした看護実践を目指

しています。また24時間保育や短時間育児制度の活用など育児支援の体制整備や、職場環境の業務改善を進めています。看護師はこの地域にとって非常に貴重な存在です。「看護の仕事にやりがいを感じ、働き続ける」を支え、退職後も地域に貢献できる人材育成を心がけています。

●看護職を目指す若い人に伝えたいことを教えてください。

看護師の仕事は、患者さんの心と身体の健康を守るプロの仕事です。医師の指示のもと治療に必要な注射やお薬を施す技術、また食事、排泄など日常生活の基本的なお世話。さらに生命のサインを見逃さず、身体が少しでも楽に過ご

せるように呼吸や循環を整える技術を使って、日々患者さんのそばでケアを行っています。そこには、患者さんの生活や家族のことも含めてその人らしい生き方を支えるという姿勢が基本にあります。

看護師はこの先AI(人工知能)の時代になっても、ずっと必要とされる職業だと思っています。人の生命に関わる仕事ですから厳しいところもありますが、仕事を通して人として成長できる仕事です。これからの時代を担う若い人に、この東部地域で暮らす人々の生命を守る大事な仕事として目指してほしいと願っています。

看護師の仕事は、患者さんの心と身体の健康を守るプロの仕事です。医師の指示のもと治療に必要な注射やお薬を施す技術、また食事、排泄など日常生活の基本的なお世話。さらに生命のサインを見逃さず、身体が少しでも楽に過ご

あき総合病院
看護部長に訊く

ナース キャリアの 拓き方

これから求められるナース像とは？
あなたにとっても地域にとっても間違いのない選択とは？
県立あき総合病院、平瀬看護部長に訊いてみました。



高知県立あき総合病院
看護部長
ひら せつ こ
平瀬 節子
日本看護協会 認定看護管理者
高知大学医学部 臨床教授
キャリアカウンセラー
(キャリアトランプ・ファシリテーター)

●看護師のキャリアを拓いていくにはどうすれば良いのですか？

キャリアにはいくつかの意味があります。ここでは「看護師の仕事を通して成長し、自分らしく生きる」としています。それは仕事も生活もどちらも大切にしようと考えています。

キャリアを成長させていくには「自分がどんな看護師を目指すのか(目標)」「どんなことが得意なのか(能力)」「何を大切にしているのか(価値)」を知り、経験を積んでいくことが大切です。

入職時から「めざす看護師像」に対して具体的な姿を描ける人は少ないと思います。看護師は、失敗や成功した経験から「患者さんが少しでも楽になってほしい。もっと技術が上達したい」あるいは「尊敬する先輩」を目標にして、少しずつ成長します。そして自分の持ち味や得意な

ことを活かしながら、幅広く対応出来るベテラン看護師や、専門性を深めるスペシャリストに成長していきます。そのためには、成長できる職場の環境や本人の「経験から学ぶ力」の両方が大切になります。働く職場というと、看護師として成長できる、生活も大事にしながら働ける、その両方が整っていることが理想だと思っています。

●あき総合病院での看護師のキャリアはどのように磨いているのですか？

当院では新人教育プログラムやクリニカルラーナーなど段階的に実践能力を成長させていく教育体制があります。

臨床の現場では、赤ちゃんから高齢者まで、急性期から慢性期の疾患、精神科看護、看取りの看護、地域へつなぐ看護というように、人間の様々なライフステージに触れ、急性期から在宅まで、暮らしにつながる看護を実践しています。そして、現場で学べる仕組みが特徴の一つであるPNS(パートナーシップ・ナーシングシステム)という看護体制を導入しています。これは、「お互いが対等である」を基本に、看護師がペアとなりお互いの違いを活かし知恵を出し合いな

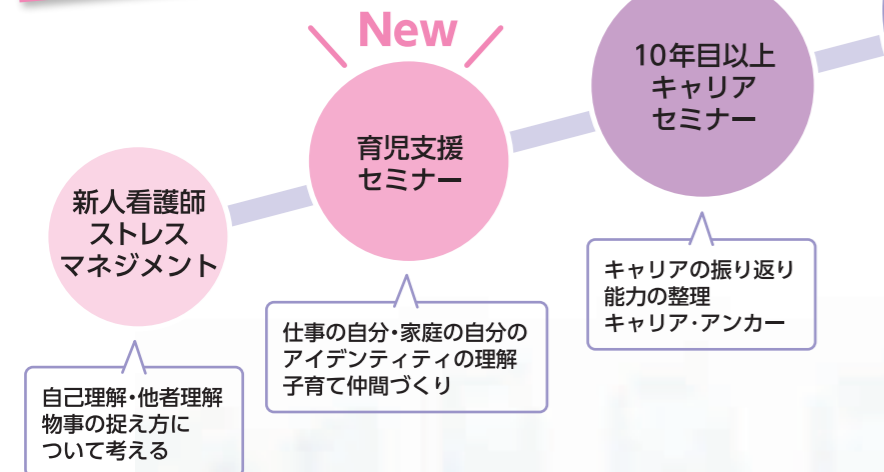


がら看護を提供する仕組みです。そのため、直接先輩から看護の技を学びながら、現場で成長できます。

また、特定看護師、専門看護師、認定看護師を地域のニーズに合わせて育成しています。

やりがいを感じながら働くためには、キャリアの節目で、自分の強みや弱みを知り、自己理解できる機会、どんな自分になりたいか未来を描く機会が必要です。仕事と家庭の両立を支えるために、当院ではキャリア支援セミナーを企画・開催してスタッフのニーズにマッチした働き方を一緒に考えています。

経験とやりがいをつなぐ
キャリア支援

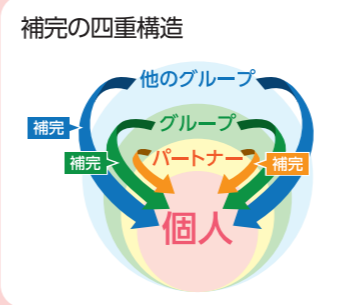
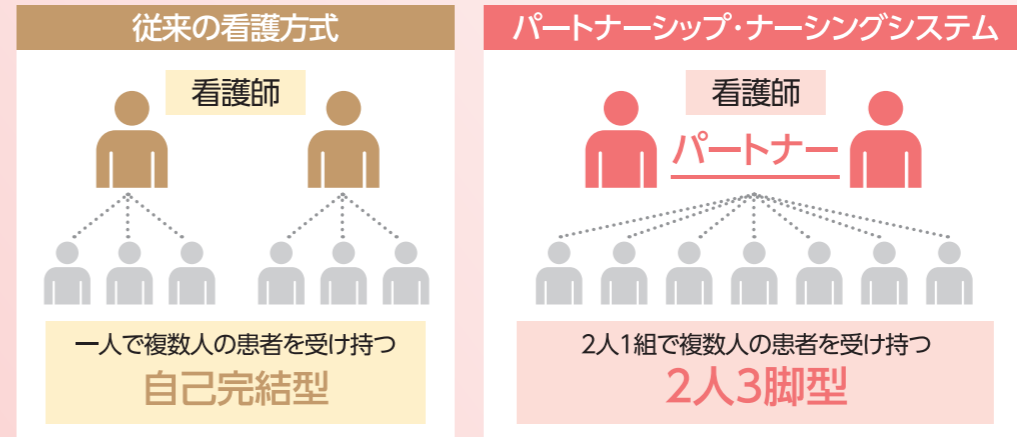


あき総合病院看護部は PNS® (Partnership Nursing System) で 看護を実践しています。

PNS®とは

2人の看護師が安全で質の高い看護を提供することを目的とし、副看護長をコアとしたグループの中で、良きパートナーとして対等な立場で互いの特性を活かし、補完し合って看護ケアを提供し、その成果と責任を共有する看護体制です。当院では、平成28年からPNSに取り組み、全6部署の導入を行うことができました。福井大学医学部附属病院の監査を受け、PNS®(登録商標)が認められています

自己完結の看護から2人3脚の看護へ



勤務形態

早出 (7:00~15:45)	
長日勤 (8:30~21:00)	
日勤 (8:30~17:15)	
長夜勤 (20:30~9:15)	
遅出 (12:45~21:30)	

13:30 病棟カンファレンス

日勤・長日勤全員でカンファレンス、患者さんの情報共有をしたり、看護計画の立案・修正を行います。



13:30 交代で昼休憩に入ります



9:10 検温

ペアで受け持ち患者さんの注射や内服薬をダブルチェックして準備、優先順位を考えながら検温にまわります。

Point!
2人で協力して患者さんの状態を観察し、リアルタイムに記録。先輩の看護実践を直接学ぶことができ、安全で安心なケアが提供できます。



9:00 申し送り

長夜勤からの申し送りと病棟全体のスケジュールを全員で共有します。

8:30 日勤業務開始

日勤と長日勤のペアで情報収集をして、受け持ち患者さんへの挨拶(ラウンド)にまわります。

今日手術ですね。昨日は眠れましたか?



PNS®の1日の流れをご紹介します。

14:00 ペアで午後の検温やケアにまわります。

15:00 リシャッフル

残った日勤業務を共有、長日勤を除く日勤で新たなペアを組み、時間内に業務が終わるようリーダーが調整します。



CV挿入がこのあとあります。

〇〇さんの清拭が残っています。

〇〇ペア、補完をお願いします。

長日勤は夕方以降の業務の準備に入ります。



16:30 業務チェック



リーダーが残っている業務を遅出に依頼します。

17:15 日勤終了

1日の勤務が終わりました。お疲れ様でした。

定時に帰りまーす!!



「なりたい」を
全力応援

道アツキ キャリアの



あき総合病院看護部 キャリア開発ラダー

当院では、総合病院という特徴から様々な看護や幅広い年齢層の患者さんにかかわることができます。そのため、幅広い実践能力を身につけ、自分に合ったキャリアを選ぶことができます。

- ・急性期
- ・手術
- ・小児科
- ・がん
- ・認知症
- ・産科
- ・精神科
- ・救急 など
- ・看取り



新人看護師の時から、上記のような看護実践をとおして看護師に求められる実践能力を高めていきます。また、自分の成長を確認できるように、実践能力(健康に注意して働ける・急変時にリーダーの指示に従って適切な行動がとれる)、日常業務(看護ケアの優先度を考えながら行動できる・受け持ち看護師としての役割が実践できる)、夜勤業務(夜勤の流れを理解する・夜勤の独り立ちができる)など、1年間の行動目標を設定しています。



あき総合病院では看護師の知識と技術の向上や一人ひとりが目指す看護師像の実現に向け、キャリア開発ラダーに沿って人材育成を行っています。その基礎となるのがクリニカルラダー(看護師に必要な4つの力を段階的にあらわしたものです)。これは、全国的に使用されている日本看護協会のラダーを元に作成されており、Ⅰ～Ⅴまでの習熟段階で評価します。この習熟度が上がってくると看護管理者や一つの分野に精通したスペシャリスト、幅広い知識や技術を持つジェネラリストなど、より高度な看護師への道が拓かれます。

クリニカル
(看護実践)
ラダー

Point

院内での 学びのサポート体制

あき総合病院では、OJT(現場教育)に加え新人教育プログラムをはじめとする各習熟段階に応じた院内外での研修やインターネット教材を用いた研修など学ぶ機会を多く設け、看護師のスキルアップをサポートしています。

Point

クリニカル(看護実践) ラダーとは

クリニカルラダーの「クリニカル」とは看護実践を、「ラダー」とはハシゴを意味し、看護師の実践能力を段階的に示しています。





がん看護専門看護師

竹田 日記



専門看護師には実践・相談・調整・倫理調整・教育・研究の6つの役割があり、院内外の医療職者との交流や研鑽を行い、医療連携を図りながら、患者さんやご家族にとって何がより最善であるのかを日々考え対応しています。
患者さんは、がんではないかと不安を抱え受診し、がんと診断され、治療・再発・転移・終末の各時期に応じて苦悩が異なるため、がん看護専門看護師として、どの時期にも関わらず相談を受け付けています。緩和ケアは、がんと診断された時から始まる治療の1つであり、現在は緩和ケアチーム専従として院内外の多職種と協働し活動中です。



特定行為とは

診療の補助であり、看護師が手順書により行う場合には、実践的な理解力、思考及び判断力並びに高度かつ専門的な知識及び技能が特に必要とされる38行為。



かがったり、患者さん・ご家族・医師との橋渡しを行うなど、患者さんを取り巻く環境を支えることができるよう協働しながら関わらせていただいています。
創傷分野においては高知県初の特定看護師となるため緊張もありますが、あき総合病院から高知県初・高知県発の専門性を活かした看護を提供できればと思っています。

私が皮膚排泄ケア認定看護師を目指したきっかけは、看護師2年目にストーマ造設の患者さんを受け持たせていただいたことです。患者さんの希望通り自宅退院できるようにと無我夢中で勉強したことでした。真摯に患者さんに寄り添えば、こんなに喜んでもらえるんだと胸が熱くなったことを覚えています。そんな出会いが、皮膚・排泄ケア認定看護師の資格に挑戦するという勇気をいだいたように思います。その活動は、多岐に渡るため、横断的活動の難しさをいまだに感じています。その中で日本の医療体制も変化し、今後の急性期医療／在宅医療を支える政策として、2014年に「特定行為に係る看護師の研修制度」

特定看護師(創傷管理モデル)

皮膚・排泄ケア認定看護師

清水 雅美

が創立されました。看護師が様々な現場での医学的な視点を含めた深いアセスメントを行い、重症化の予防やタイムリーな介入により患者さんのニーズにお応えすることがこの制度の趣旨です。もともと専門的な知識や技術を深めて患者さんの問題にタイムリーな対応がしたいと思い、この研修を受講しました。創傷分野においてさらなる専門性を発揮した看護を提供することが、今の私の大きな役割の一つです。例えば、傷がある状態で退院してもご自宅へ創傷処置に訪問させていただいたり、外来で患者さんを少しでもお待たせしないように創傷の状態を確認し処置させていただいたり、治療方針について患者さんのお気持ちをう



救急看護認定看護師

新土居 徳臣



救急医療は時間的制約がある中で医師・看護師だけでなく、多職種が連携して軽症から重症まで様々な病態の患者対応を行います。また家族も突然の出来事に対して不安が強く、家族への対応も重要となります。看護師はチームの中心として活動します。
私は、認定看護師として、「どうすれば救急看護の質の向上につながるか」日々追求しながら業務を行っています。



認知症認定看護師

岡崎 成敏

認知症看護はとても奥が深いと日々実感しています。入院当初は言動が険しかった患者さんの側に通ううちに、ニコニコしながら「また再々来てよ」と言ってもらえるようになると嬉しく思います。患者さんの背景や生活歴にも目を向けながら、その方がどう思っているのか、自分だったらどうしてほしいかといったことを考えながら関わることで、症状が落ち着いたり、患者さん自らの力を引き出せるとやりがいを感じます。

それぞれの分野で活躍

看護師

の仕事

ひと口に看護師といっても、その仕事内容は様々。14人の看護師たちの日々の仕事を紹介します。



精神科認定看護師

小松 博文

精神疾患をもつ患者さんは個性豊かで、とても純粋で繊細な心を持った方が実際には多いです。私たちの看護の役割は、対話を基本としていて、患者さんの思いに寄り添い、療養する患者さんの生活を支援しながら、その人らしさを取り戻して生活していけるように支援しています。いろいろな患者さんとの関わりを通して、自分自身も成長できる、それが精神科看護の魅力です。



医療安全管理室

池田 三恵

医療安全管理は、看護部門だけでなく職種横断した領域での活動となります。各部門から提出されるインシデント(ヒヤリハット)情報を基に、原因となった医療機器や薬剤などソフト・ハード両面からの原因追及と再発防止策を一緒に考えていくなど、多岐にわたりますが、「職員全体で患者さんを守ることを念頭に、安心・安全な医療提供ができるように務めたいと思います。」



助産師

米田 更織

助産師の主な活動は、分娩期から産褥期の女性の保健指導、新生児のケア、母乳支援、ヨガ・ベビーマッサージなどの教室です。県東部地域の小中学校で「いのちの教室」も開催しています。
責任と緊張を伴う仕事ですが、かわいい新生児の産声を聞きながら、新しい生命の誕生を産婦さんやご家族と共に喜び合える時、助産師になって良かったと思います。



日本糖尿病療養指導士(CDEJ: Certified Diabetes Educator of Japan)

田邊 和美

CDEJとして指導を行う上で、患者さんの罹病期間や合併症の程度・性格・社会背景などを理解した上で、一人一人にあった看護を提供することを日々心がけています。これからも医師をはじめ多職種スタッフとチーム連携をはかり、糖尿病の重症化予防と良好な血糖コントロール、治療が継続出来るように関わっていきたいです。



感染管理認定看護師

川野上 理江

患者さんや職員の感染予防・拡大防止だけでなく、近隣の医療機関や保健所とも連携をとりながら感染対策に務め、日々活動しています。特に季節性感染症のインフルエンザやノロウイルスなどの流行期には院内外から相談があり、経路別予防策や環境整備の徹底などのアドバイスを行っています。子どもから高齢者までが安心して過ごすことが出来る環境づくり・地域づくりをしていきたいと思っています。



訪問看護

河合みどり・前田美香

私たちは「患者さんの最期まで自分らしく生きる事へ寄り添う」看護を心がけています。以前入院されていた終末期の方の「家族に迷惑はかけるけど、家には正直帰りたい、どんな家でも我が家で死にたい」という言葉が心に残ります。人生の終焉、身じまいに寄り添い、ご家族が示された納得のいく意思決定をこれからも私たちは支えていきます。



災害派遣チーム(DMAT: Disaster Medical Assistance Team)

野村 順子

DMAT隊員として、災害時の医療を守ることを、一人でも多くの災害死を減らすことを目標に、訓練や研修に参加しています。患者さんからの「ありがとう」という言葉にとても励まされます。患者さんに信頼される看護師を目指して、患者さんに不利益を与えないという信念を持ち続け、これからも自分の看護を実践していきたいと思っています。



透析看護

尾木 美也

透析室は、人工の腎臓を使って腎臓の機能を補う治療をしています。透析患者さんに生活指導を行うために、私自身も日々学習して常に新しい知識を身につけることを心がけています。はじめは指導が結果につながらず苦労も葛藤もありましたが、今日も元気な患者さんの顔を見ることを楽しみに、頼られることにやりがいを感じながら日々を送っています。



ヨーグルト レモン アイス



材料(2人分)

- プレーンヨーグルト 100g
- バニラアイス 200g
- レモンの皮 1個分(約5g)
- 輪切りレモン 2枚
- ミント 適量

栄養価(1人分)

エネルギー	216kcal
たんぱく質	5.8g
脂質	9.5g
炭水化物	26.9g
食塩相当量	0.4g

監修: 栄養科 谷村真優

作り方

- 最初に飾り用の輪切りレモンを2枚取っておく。残りのレモンの皮はすりおろしておく。ヨーグルトはペーパータオルなどで水切りをしておく。
- ボウルに1とバニラアイスを加え、泡立て器でよく混ぜ合わせる。
- 2を器に注ぎ、輪切りにしたレモンとミントを飾り、冷凍庫で半日以上冷やす。

ひとこと

腸内環境を整え、免疫も高める!

ヨーグルトは、牛乳に乳酸菌や酵母を混ぜて発酵させた発酵食品です。乳酸菌は腸内環境を整えて、便秘や下痢を改善するという働きがあります。また、免疫力を高めたり、花粉症などのアレルギーを改善する等の効果があることもわかっています。食物繊維の豊富な野菜やフルーツと一緒に摂取してみてください。

食後にオススメの
さっぱり美味しい
デザートです。



災害時も活躍

あき総合病院に新しく 病院救急車が誕生しました



あき総合病院からのお知らせ

このたび、安芸市消防本部より救急車を譲り受け、病院救急車として活用することとなりました。救急車のデザインにつきましては、一目で救急車とわかるデザインとしながら、あき総合病院の救急車であることをアピールするデザインになっています。サイレンを鳴らしていても患者さんに乗せているケースがございますので、この救急車を見かけられた際には、救急車の安全運転に御協力いただきますようお願いいたします。



病院救急車

点滴の役割

点滴は、具合が悪くて薬が飲めない時、重症時、緊急に対処が必要な時、また、栄養や水分の補充が必要な時に行います。中でも意外と知られていないのが栄養を補充する場合です。

怪我や病気で入院したとき、食事がお休みされることがあります。それとは別に、食欲が落ちて食量が減っている人もいます。体を回復させるために栄養は必要なのですが、「点滴しているから大丈夫」と思っている人、意外に多くないですか。

その点滴の中にはどんな成分・栄養素が入っているのでしょうか。腕に針を刺して入れる点滴は、実は食事の代わりになるほどの栄養は入っていません。水分や塩分だけの点滴もあれば、それに糖分を加えたものが多く、筋肉を作るためのタンパク質、皮脂や細胞を作るための脂質は、また別の種類の点滴になります。そのため食事抜きの時は、絶対に必要なビタミンB1と共に、アミノ酸(タンパク質の元)や脂質は追加が必要になります。本当は、消化吸収能力を維持するためにも、すぐに食事が始まって口から栄養が摂れることが一番なのです。ですが、患者さんの容態によっては食事のない時間が長期になることがあります。その間、必要な栄養が不足するとどうなるのでしょうか。

薬剤師さんに聞く

お薬のはなし



薬剤科 山本昌代

人はそこに在るだけで、体は水分や栄養を消費しています。体温を保ち、生命を維持するために水分と塩分、あらゆる栄養素が活用されています。食事を抜いてダイエットする人がいますが、それは駄目です。食事を摂らないということは、栄養を摂らないということです。必要な栄養が不足した分、体はどこから得ると思いますか。なんと自分の体からです。自分の筋肉や脂肪を分解します。特に、心臓を動かすために必要なカルシウムは自分の骨から作り出します。骨を、新しく強く作ることができるのは20歳がピークだそうです。歳を経て「いつの間にか骨折」を予防する意味でも、栄養は日々しっかりと摂ってください。今日の食事が明日の体を作ります。

食事から栄養が摂れない患者さんには、そのために栄養バランスの取れた点滴があります。(ただし腕から点滴、というわけではなく特別な処置が必要になります。)治療のために入院した病院で、栄養失調になっては本末転倒です。食事が摂れないときこそ体が治療に専念できるように、病院ではいろんな職種の間が栄養をサポートするチームとしてがんばっています。



タテのカギ

- 1 お寿司屋さんのガリが代表的な調理法。身体を温めると言われています。
- 2 ○○○法が改正され、原則3年以上は同じ事業所で働けなくなりました。
- 3 ゴキブリやハエを食べてくれるけど、見た目が悪い。
- 4 これで焼くと油が落ちて、肉も魚も抜群においしくなります。
- 5 適度にほどよく調節すること。
- 6 あっという間。○○○○のひとつき。
- 7 あの人は裏○○○の無い性格だ。



ヨコのカギ

- 1 日本には美しい○○がある。
- 2 最初に戻る。「この件は一度○○○にしましょう」
- 5 あの人はいくつも仕事を○○○○しています。
- 7 仕事の○○オフの切り替えは大切です。
- 8 日本では釧路が最大と言われてます。
- 9 嫌な○○○は当たるもの。
- 10 トランプに似ている。手札を全てなくした者が勝ち。
- 11 ○○ネタはセクハラです。
- 12 おならを○○○すると身体に悪いですよ。
- 13 熱いうちに打て!

1			2	3	4
			A		
8	6	5			
9				7	
10			11		
12					13
					D

A	B	C	D	E

答えは裏面です。

クロスワードパズル

