

Aki General Hospital will fulfill its mission as a base hospital for disaster medical care in preparation for the anticipated Nankai Trough earthquake in the near future.

私たちは安芸地域とともに歩み、
人々の心とからだの健康を支えていきます。

特集

南海トラフ地震に向けての 高知大学医学部と あき総合病院との連携

災害拠点病院 あき総合病院
指定緊急避難場所
災害派遣医療チームに迫る！
避難所内の感染症対策
お薬のはなし
管理栄養士ごはん

外来診療一覧表

背景あり の表示は**再診の予約患者さんのみ**ですご注意ください。また、精神科と禁煙外来は完全予約制となっています。
医療機関の方へ…金曜日午後の脳神経外科と月・木曜日午後の神経内科については、初診の予約を受け付けています。
下記の診療一覧表は令和6年5月1日時点のものです。手術や出張等により予定が変更となる場合がございます。ご了承ください。
●午前受付／8時30分～11時30分 ●予約変更／14時～16時

	診療科	時間	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
A 外来	外科	午前のみ		初診外来 前田 博教 山本 盛雄	文野 裕二郎 山本 盛雄	診療応援	文野 裕二郎 ストーマ外来 山本 盛雄	初診外来 前田 博教	
	呼吸器外科	午後のみ					田村 昌也(第1・3・5) 応援医師(第2・4)		
	形成外科	午前のみ				高知大医師			
	脳神経外科	午前 午後		川村 貴子・高知大医師 川村 貴子		岡田 憲二 岡田 憲二		高知大医師(第1・3・5)	
	胸部・心臓血管外科	午後のみ					三浦 友二郎(第1・3・5) 応援医師(第2・4)		
B 外来	内科	午前のみ		森尾 真明 的場 俊 門脇 祐治 江端 希澄	江田 雅志 門脇 祐治 的場 俊 岡本 修	森尾 真明 江端 希澄 大原 慶斗	森尾 真明 的場 俊 前田 佳純 高知大医師	江田 雅志 門脇 祐治 高知大医師	
	消化器内科	午前のみ (受付10時まで)		大崎 純子		高知大医師		大崎 純子 高知大医師	
	呼吸器内科	午前 午後			高知大医師	窪田 哲也 窪田 哲也		鈴木太郎・山崎 悠司	
	循環器内科	午前 午後		桑原 昌則 高知大医師	古野 貴志 ペースメーカー外来	倉岡 駿太郎	竹内 雅音 桑原 昌則	古野 貴志 倉岡 駿太郎	
	神経内科	午後のみ		西川 由賀(予約制)		西川 由賀	古谷 博和(予約制) 橋本 侑(予約制)		
	整形外科 (リウマチ科) (リハビリテーション科)	午前のみ (受付11時まで)		今里 滋宏 森澤 豊 初診外来	今里 滋宏 南場 寛文	市川 徳和(月1回) 南場 寛文 森澤 豊 初診外来		武村 篤 森澤 豊 初診外来	
	血液内科	午前のみ				高知大医師		高知大医師	
C 外来	小児科	午前 午後 (受付14時30分～16時)		桑名 駿介 前田 賢人 桑名 駿介 前田 賢人	北村 祐介 前田 賢人 乳児健診	北村 祐介 前田 賢人 北村 祐介 前田 賢人	桑名 駿介 前田 賢人 予防接種	桑名 駿介 前田 賢人	
	あっぱるクリニック	午前のみ				前田 賢人(初診)	前田 賢人(初診)		
	小児循環器	午後のみ (受付14時30分～16時)				高知大医師(第3)			
	小児外科	午後のみ			大島 雅之 (第1・3・4)				
	耳鼻咽喉科	午前 午後		西山 正司 中平 雅弓 西山 正司 中平 雅弓	西山 正司 中平 雅弓	西山 正司 中平 雅弓	西山 正司 中平 雅弓	西山 正司 応援医師	
	皮膚科	午前 午後(受付13～15時20分)		三好 研	三好 研	三好 研	三好 研	三好 研	
D 外来	泌尿器科	午前 午後(受付14～15時30分)		安田 雅春 安田 雅春 吉村 理愛	吉村 理愛 竹森 大悟 井上 啓史(月1回)	吉村 理愛 安田 雅春	竹森 大悟 安田 雅春	竹森 大悟	
	産婦人科	午前 午後 (受付14～15時30分)		岡田 真尚 池上 信夫 岡田 真尚	応援医師 池上 信夫 一ヶ月検診	岡田 真尚(産科) 池上 信夫	池上 信夫 応援医師	岡田 真尚 池上 信夫(産科) 岡田 真尚 池上 信夫(産科)	産科(第2・4)
	眼科	午前 午後 (受付14～15時30分)		吉田 和之 小倉 佳奈 吉田 和之 小倉 佳奈	吉田 和之 小倉 佳奈	吉田 和之 小倉 佳奈	吉田 和之 小倉 佳奈	吉田 和之 小倉 佳奈	
E 外来	精神科 (完全予約制)	午前	新患 再診	山田 真子 峯瀬 正祥 谷脇 肇	山田 真子(10時～再診) 藤 美佳子 谷脇 肇	藤 美佳子 山田 真子 峯瀬 正祥	谷脇 肇 峯瀬 正祥 藤 美佳子	峯瀬 正祥 藤 美佳子 津田 敦	

能登半島地震を受けて
陸路が寸断される場合を
想定した計画策定を

●前田／今回は高知大学医学部で災害・救急医療をご専門とされている宮内雅人教授と、近い将来予想されている南海トラフ地震を含め、災害を見据えた当院と高知大学医学部との連携について、お話ししていきたいと思います。よろしくお願います。

●宮内／こちらこそ、よろしくお願います。

●前田／早速ですが、今年1月に能登半島地震が発生しましたが、先生は現地へ行かれましたか？

●宮内／はい。今回の能登半島地震では高知大学からDMAT(災害派遣医療チーム)を派遣しました。私自身もJMAT(日本医師会災害医療チーム)として現地で活動しました。



現地での活動の様子



能登半島地震の災害支援車両



高知県立あき総合病院

行くのに大変だったかと思いますが、いかがでしたか。

●宮内／高速道路も通行止めになっており、国道も所々寸断されていたので、現地の調整担当の方と連絡をとったり、EMIS(広域災害救急医療情報システム)やJCU(災害時情報集約支援チーム)から情報収集するなどして、現地に赴きました。

高知県立あき総合病院
病院長
前田 博教
日本外科学会認定医・専門医・指導医
高知大学医学部臨床教授
医学博士

●前田／携帯電話の通話状況など連絡体制はいかがでしたか？

●宮内／電気の復旧が早かったこともあり、携帯電話が全く繋がらないということはありませんでしたが、早い段階でスターリンク(衛星ブロードバンド回線)が設置され、活動本部等の通信環境は良かったです。

●前田／オンライン会議などもできたのでしょうか？

●宮内／活動本部や支部との連絡では定期的にオンライン会議が行われていました。私自身も会議に参加しましたが、問題なく使用できました。

●前田／患者さんの搬送はどうやってされていましたか？

●宮内／今回、病院救急車で現地に赴きましたので、本部からの指示で避難所や病院間搬送も行いましたが、道路の段差等により搬送に時間を要することもあり、ヘリ搬送が大きな役割を果たしていました。

特集 南海トラフ地震に向けての 高知大学医学部と あき総合病院との 連携

今回のひだまりplusでは
災害拠点病院としてのあき総合病院と
高知大学医学部との連携について
ご紹介します。

南海トラフ地震
発災時における
高知県
医療従事者
搬送計画



●前田／当院の医師と看護師の3分の1は安芸市周辺に住んでいます。

しかしそれ以外の職員は、高知市など中心部から通勤している人がほとんどです。いざという時に安芸市まで来られない場合は、なんとか高知大学などの集合場所まで行くように伝えています。また、当院のすぐそばに安芸球場があります。ヘリを使用しての患者さんの搬送としては、東部エリアの災害医療の拠点になると考えています。ぜひ一人でも多くの生命を救うため、高知大学の先生方には連携をお願いできればと思います。

平時の救急医療の 延長線上にある災害医療

●宮内／人の繋がりとという意味では、災害医療は普段の救急医療の二つの延長です。平時から救急患者の受け入れを通じて、ドクターヘリやドクターカーといった搬送体制を確認しつつ、連携していくことが大切です。そこでは人と人の繋がりが重要になつてきます。

●前田／あき総合病院は高知大学からの派遣医師が多く、そういった意味で日頃から関係性は築ける土壌があります。

●宮内／災害・救急医療学講座としても医師の派遣を進めて各病院との交流を図るとともに「今ここで災害が起きたらどうなるのか」を認識しながらそれぞれの地域の実情を把握する機会を設けたいと思っています。また災害時には医療機関はもちろん消防など関係各所と連携をとり、役割分担をすることも多くあります。普段から他職種とも関係づくりをしておくことも地道ですが大切なことです。

●前田／また今後のことを考えると、勤務医だけでなく学生・研修医のうちから人材育成を進めていく必要もありますね。

●宮内／はい、実は高知大学には今年、来年と2名ずつ専攻医が入つてくれます。大学の使命は研究であると同時に人材育成でもあります。



高知大学
医学部附属病院
本館



第2病棟

高知大学 災害・救急医療学講座 教授
救急部部長
宮内 雅人
日本救急医学会指導医・専門医
日本DMAT
東京DMATインストラクター

いざという時の 協力体制に役立つのは 地道な関係性作り

東日本大震災の時にも現地には必ず医学生を連れていき、現場を体験してもらいました。

若手医師はもちろん医学部生のうちから、県の救急医療を担う一員としての自覚を持つてもらえるように教育していきたいと考えています。

●宮内／私には東京生まれで仕事も長く東京でしてきました。高知での勤務を始めて驚いたことはコミュニケーションがしっかりとれていること。隣に誰が住んでいるのかわかっていて、普段からご近所さんと交流があることは高知の良いところだと思います。ご高齢の方も多いため、何かあった時に人々で対応するのは大変ですが、コミュニティを活かしながら医療の側からも協力できたらと思います。

●前田／当院では平日ほどの災害訓練を定期的に行っていますが、実際の災害を経験している訳ではありません。初動、立ち上げと色々なフェーズがあると思います。ぜひ二度宮内先生に来ていただいて、ご指導をいただけたらありがたいです。また先日、お隣の県の徳島県立海部病院に伺ってきましたが、こは東洋町などの住民の方も利用する病院です。いざという時を見据え、県内だけではなく近隣他県との連携も考える必要があるのではと思っています。

この度の令和6年
能登半島地震で
被災された方々に
お見舞い申し上げます。
一日も早いご復興を
お祈り申し上げます。

あき総合病院スタッフ一同

災害拠点病院

地域住民のいのちを守る医療拠点として

災害拠点病院とは

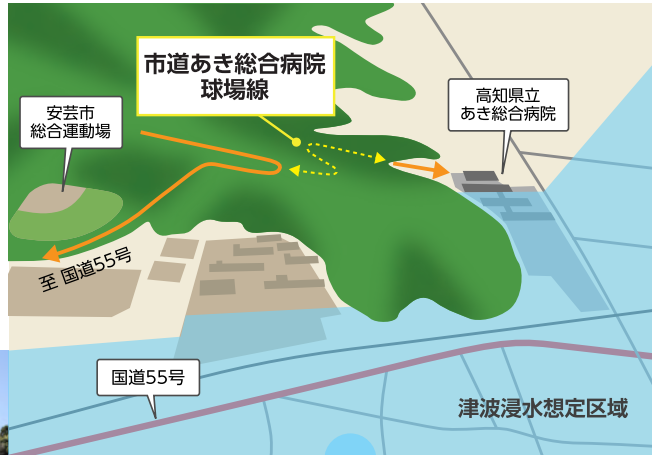
傷病者の受け入れや地域の医療機関を支援する病院です。災害拠点病院は災害時に備えて、日頃から多数の重症者の受け入れやヘリコプターなどを使った搬送、災害派遣医療チーム（DMAT）の派遣や受け入れなど、様々な訓練をしています。



市道あき総合病院球場線を整備中

安芸市総合運動場は、災害時における物資や人員の搬送等の拠点として整備されていますが、あき総合病院と距離的には近くに位置しているものの、その間の道路が津波浸水エリアに含まれており、災害対応における大きな課題とされていました。

現在、あき総合病院と安芸市総合運動場との間に連絡道の整備が進められています。完成時期は令和8年頃となりますが、これが完成することにより、東部地域の災害対応力の強化に繋がることが期待されます。



医療用液体酸素タンク

災害時には人工呼吸器を使用する重症患者への対応や、在宅で酸素を使用されている患者への応急的な対応等で一時的に多くの酸素を使用することが想定されます。

当院では、令和2年3月に液化酸素タンクを設置し、大規模災害時においても必要な医療用酸素が供給できるよう対策を講じています。



災害棟

災害時における備蓄品の倉庫及び職員の待機所を目的とした災害棟を整備しています。1階を災害用物品の倉庫、2階を災害時の職員の待機所として使用しています。



備蓄

入院患者・病院職員約600人に対して7日分の食料・飲料水、医薬品、簡易トイレを備えています。

種類	内容
食料、飲料水	
医薬品	7日分を保管
簡易トイレ	
非常用電源	7日間稼動
通信手段	災害時優先電話 防災無線及びファックス 衛星携帯電話



免震構造

震度7の地震に耐えられる免震構造になっており、災害時にも地域の医療活動を支えます。



非常時の設備

災害により電気が途絶える事態に備え、7日間程度電力供給が行える非常用発電装置を備えています。



送電設備



非常用発電機

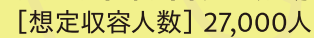
屋上ヘリポート

屋上にヘリポートを整備し、ドクターヘリによる重症患者の受け入れ・搬送を想定した、ヘリコプターの離着陸訓練および救急搬送訓練なども行っています。災害時だけでなく、実際に患者搬送にヘリコプターを利用する機会もあり、スムーズな対応が可能となっています。

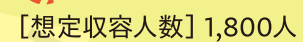
医療拠点としての設備と備え



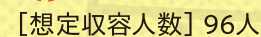
津波浸水想定区域



避難用通路



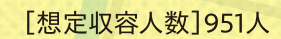
避難用階段



高知県立
安芸桜ヶ丘
高等学校

安芸市ワークセンター

安芸郵便局



ごめん・なはり線

国道 55 号

JA高知県
あき支所

●河川も遡上するので、川沿いから離れる!

避難所内の感染症対策



避難所生活は食料や水の不足、暑さや寒さ、衛生環境の悪化、慣れない環境での密集した生活による疲労やストレスに起因した免疫力低下など、平時よりも感染症が流行しやすい環境といえます。自分自身だけでなく、周りの人に感染症を伝播させないために気をつけたい4つのポイントをご紹介します。

！ 避難所内で気をつけたい4つのポイント

手指衛生

タオルの共有は厳禁！消毒剤で手洗いを

外出後や食事前、トイレ後などは手洗いをすることが大切です。タオルの共有はせずにペーパータオルもしくは個人用のタオル、ハンカチで手を拭いてください。流水で手洗いができず目に見える汚れがない場合はアルコールを含んだ手指消毒剤を使用し、汚れがある場合はウェットティッシュなどで拭き取った後にアルコール消毒剤を使用するようにしましょう。

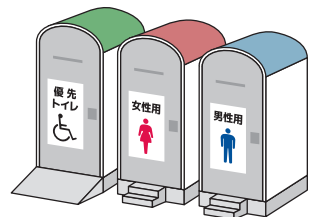


日頃からウェットティッシュやハンカチなどを鞆に入れておくことで安心ですね

トイレの管理

ルールを守って綺麗に使う心掛けを

不特定多数の人が使用する避難所のトイレは環境が汚染され易く、集団感染や害虫発生などのリスクが高まります。利用時のルールを守り定期的な清掃を行い清潔に保つことが重要です。また、断水によって簡易トイレを使用する場合は、排泄後の廃棄方法を統一し適切に使用する必要があります。

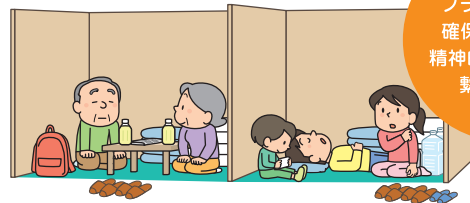


被災時においてトイレは貴重です使用前にルールを確認して使いましょう

エリア分け

1～2mまたは壁で区切って適切な距離感を

避難所では建物内でも靴を履いたまま入ることが多くなります。居住区では土足厳禁とそうでないエリアをしっかりと分け、それを守ることが大切です。特にトイレで使用する履物は別にしておく必要があります。また、避難所は他者と密接した空間となるため、定期的な換気や他の人との距離を1～2m程度保つことが望ましいです。距離が十分に確保できない場合は、段ボールなどで区分けするといった対策も重要となります。



プライバシーを確保することで精神的な安定にも繋がります

体調管理

甘く見ず、体調不良時は早めに相談を

避難所では多くの人と密集した生活を余儀なくされ、緊張や睡眠不足などから体調を崩しやすくなります。咳症状がある方はマスク着用やハンカチなどで口元を覆うなどの咳エチケットの徹底をお願いします。また、体調が優れない時は我慢せずに早期相談・早期受診をするようにしましょう。



周囲の方が具合が悪そうな時も専門の人へ相談しましょう

避難所生活では小さな心掛けが快適さ・清潔さにつながることを忘れないことが大切です



あき総合病院 感染管理室
感染管理特定認定看護師
信清 加奈

DMAT Disaster Medical Assistance Team 災害派遣医療チーム

医師、看護師、業務調整員（医師・看護師以外の医療職及び事務職員）で構成され、大規模災害多数傷病者が発生した事故などの現場に、急性期（おおむね48時間以内）から活動できる機動性を持った、専門的な訓練を受けた医療チームです。

現在では、現場の医療だけでなく、災害時に多くの患者さんが運ばれる、被災地の病院機能を維持、拡充するために、病院の指揮下に入り病院の医療行為を支援する病院支援や、首都直下型、東海、南海・南海地震など想定される大地震で多数の重症患者が発生した際に、平時の救急医療レベルを提供するため、被災地の外に搬送する、広域医療搬送など、機動性、専門性を生かした多岐にわたる医療的支援を行います。

新型コロナウイルスの流行を受けて、DMATの活動内容に新興感染症への対応が盛り込まれました。

感染症の専門家と連携し、患者の受け入れ支援やクラスター発生時の感染制御や業務継続支援等の関わりなど、災害医療の経験を生かした多方面での活動が行われています。

DPAT Disaster Psychiatric Assistance Team 災害派遣精神医療チーム

自然災害や犯罪事件・航空機・列車事故等の集団災害が発生した場合、被災地域の精神保健医療機能が一時的に低下し、さらに災害ストレス等により新たに精神的問題が生じる等、精神保健医療への需要が拡大します。このような災害の場合には、被災地域の精神保健医療ニーズの把握、他の保健医療福祉体制との連携、各種関係機関等とのマネージメント、専門性の高い精神科医療の提供と精神保健活動の支援が必要となります。

今回の能登半島地震では、当院から医師、看護師、精神保健福祉士各1名と高知県庁職員の2名を加えた計5名でDPATを組織し被災地に派遣しました。石川県七尾市の能登中部保健福祉センターに設置されたDPAT活動拠点本部で本部運営に従事し、被災地の情報収集と分析、被災地で活動しているDPATの活動調整、DMATや日赤等の他の支援機関との連携調整などに従事しました。

災害派遣
医療チームに
迫る！
あき総合病院には、災害時、医療支援にあたる2つのチームがあります
それぞれの違いや活動内容をご紹介します。



能登半島地震派遣時の様子

DMAT訓練時の様子

活動する災害について

局地災害

局地災害とは、列車事故や多重交通事故などにより多数傷病者が発生しているが、被災は一部地域にとどまり、病院機能やライフラインには影響のないものです。このような場合には現場活動（現場救護所・救助現場）、病院支援、医療搬送（陸路・空路・海路）等を行います。

主な活動内容

- 情報収集・共有
- 本部活動
- 被災地の病院支援（診療支援）
- 現場活動（現場救護所・救助現場）
- 医療搬送（広域・地域）
- SCUIにおける医療支援
- 地域の医療従事者、救急隊員、行政職、保健職等の支援
- 災害のストレスを原因とした精神的問題の対応
- 病院避難支援
- 保健・公衆衛生的活動（避難所支援等）
- 避難所・在宅の精神医療の提供
- 地域精神科医療機能の補完



救急車・DMAT車

災害時にはDMAT車へ、AEDや救急用品、担架、トリアージタグなど様々な装備を載せて出動します。





肌荒れが気になったら
苺を食べて改善して
みませんか？



ビタミンも摂れて 見た目もかわいい 苺パンケーキ



写真はイメージです

作り方

- 1 ボールに薄力粉・ベーキングパウダー・砂糖を入れ、泡立器でよく混ぜ合わせる。
- 2 ①に卵、牛乳を加えて、粉っぽさがなくなるまで泡立器でよく混ぜる。
- 3 フライパンに油をひいて中火で熱し、生地を好きな大きさに流し入れ、弱火で約3分間焼く。
- 4 表面がポツポツとしてきたら、ひっくり返して弱火で2分間焼く。
- 5 苺を1/4にカットし、パンケーキと一緒に器に盛りつける。(苺をスライスし、ホイップクリームと一緒にパンケーキの間に挟んでも良い)

ひとこと

クリスマス頃になるとよく見かけるようになる苺は春が旬の果物です。苺にはビタミンCが多く含まれており、みかんやグレープフルーツの約2倍の量があります。ビタミンCは皮膚やコラーゲン合成に必要であり、皮膚のシワやシミを防ぎ、傷や炎症の治りを良くする効果があります。果物の中にあるビタミンCを効率よく摂るためには、生のまま食べるか、調理をする場合はスムージーやシャーベットなど、加熱せずに食べる方がオススメです。

材料(1人分)

薄力粉	100g
ベーキングパウダー	4g
砂糖	15g
卵	50g(1コ)
油	3g
牛乳	100ml
苺	100g(3コ)

栄養価(1人分)	
エネルギー	600kcal
たんぱく質	19.6g
脂質	13.9g
炭水化物	103.8g
食塩相当量	0.3g
ビタミンC	63mg
葉酸	111μg

監修：栄養科 管理栄養士 北村七菜

高知県
開発・運用
アプリ

高知県防災アプリで災害時の情報を入手



高知県防災アプリに関してはこちらから↑



あき総合
病院からの
お知らせ

インストール
はこちら！



(App StoreまたはGoogle Play Storeに遷移します)

「高知県防災アプリ」は気象情報や避難情報をお知らせするスマートフォン用アプリです。河川水位や土砂災害の危険度など避難の判断に必要な情報をプッシュ通知でお知らせします。

実際の河川や道路の状況を表示したり、ハザードマップや避難所までのルートなどが確認できます。また、グループ機能で家族や近所の方を登録しておけば、自分の安全を知らせたり、SOSを発信することもできます。

幅広い年齢層の方にも使いやすいようにするために「一般モード」「ジュニア(子ども)モード」「シニア(高齢者)モード」に切り替え可能なほか、日本語以外の多言語(英語、中国語(簡体字・繁体字)、韓国語、ベトナム語、インドネシア語、タガログ語)にも対応しています。

今後いつ来るかわからない災害に備え、是非、ご活用ください。



高知県立あき総合病院
Aki General Hospital

TEL.0887-34-3111
〒784-0027 高知県安芸市塩永町3-33

広報誌「ひだまり+」の
バックナンバーはこちら



災害と お薬



災害時には、いつも服用している薬がすぐに手に入らない状況がしばらく続きます。なぜなら、災害により道路等のインフラが被災することで医薬品の供給が止まってしまう可能性があるためです。特に、高知県は、山と海に囲まれており、より搬送に時間がかかる可能性があります。

ご自分でできる災害対策として、
一つ目 「いつも服用している薬は、1週間分程度を常に携帯しておく」
防災バック等に入れておくのもいいかもしれませんが、いつ災害にあうかはわからないので、いつも持ち歩いている鞆等に入れておいてください。薬品にも期限がありますので、食品のローリングストックのように、定期的に交換していきましょう。

二つ目 「情報を持ち歩く」
ニュースでも言われている通り、東日本大震災では、お薬が流されたのはもとより、医療機関が被災したことで、診療情報も確認できない事態が起こりました。しかし、何を服用しているかわかるお薬手帳を確認することで、患者さんの状態をある程度把握する事ができます。
vol.28のひだまりプラスの「おくすりの話」でも書い

薬剤師さんに聞く お薬の はなし



薬剤科 仁木理恵

たように、普段からお薬手帳に既往歴や副作用歴、アレルギー歴などを記録しておくといいでしょう。外出するときはいつもお薬手帳を携帯するようにしましょう。お薬手帳の活用として、非常用持ち出し袋にお薬手帳のコピーを入れたり、電子お薬手帳を活用したり、スマホでお薬手帳の写真を撮ったりと様々な方法があります。ご自分に合わせた方法で、対策を取ってみてはいかがでしょうか。一つだけの対策ではなく、複数の対策を組み合わせているとさらに安心です。また、これらの情報も定期的に更新する必要があります。

1番の災害の対策は、「災害は来ないかもしれない」ではなく、「絶対にくる」ものとし、**危険に対してアンテナを張ること**です。私自身も子供ができ、守るべきものができ、防災士の資格を取りました。知って行動を起こす事を始めてみませんか。

タテのカギ

- 1 高知県のシンボルとなるイメージキャラクターは？
- 2 マズロー「人間の5段階欲求」の最上階。〇〇実現
- 3 アメリカの新型コロナワクチン開発企業。ファイザー社と〇〇〇〇社
- 4 犬種。白地に黒。ディズニー映画「101匹わんちゃん」のモデル
- 6 鶏の翼の先端。この唐揚げは特に名古屋で多く食べられている
- 8 家を建てるなら、まずは〇〇の取得から

ヨコのカギ

- 1 地球上で一番大きな動物。ザトウ〇〇〇、シロナガス〇〇〇など
- 5 立ったり歩いたりといった移動する機能が低下した状態をいう〇〇〇ティップシンドローム
- 6 ラテン語で「温かい風呂」を意味する。高知県では足摺〇〇〇がある
- 7 子どもに聞かせる伝説や昔話。「桃太郎」や「かちかち山」など
- 9 ことわざ。目は〇ほどに物を言う
- 10 ぜひ、ご利用下さい。あき総合病院前〇〇

A	B	C	D	E

答えは裏面です。 クロスワードパズル担当：西村

1	2			3	4
5					
			6		
7	8				
9					
		10			

クロスワードパズル