

広報誌 **ひだまり** ^{plus}

VOL.15

TAKE FREE

At Aki General Hospital, we are improving medical care system according to the future medical needs of Kochi prefecture eastern region.



特集

あき総合病院の「今」。

診療科と医師のご紹介

マダニが媒介する病気について

助産師紹介

管理栄養士ごはん

外来診療一覧表

背景ありの表示は再診の予約患者さんのみです。また、精神科と禁煙外来は完全予約制となっています。医療機関の方へ…金曜日午後の脳神経外科と木曜日午後の神経内科については、初診の予約を受け付けています。下記の診療一覧表は平成29年8月1日時点のものです。学会や緊急手術、異動などにより担当医師が変更となる場合もございます。ご了承ください。

診療科	時間	曜日						
		曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
A 外来	外科	午前のみ	前田 博教 直木 一朗	直木 一朗(緩和ケア外来) 山本 盛雄	直木 一朗	山本 盛雄 ストーマ外来	直木 一朗 前田 博教	
	形成外科	午前のみ			高知大医師			
脳神経外科	午前	中居 永一(初診は10時30分~11時30分まで)		中居 永一(初診は10時30分~11時30分まで)				
	午後					高知大医師(第1・3・5)		
胸部・心臓血管外科	午後のみ			渡橋 和政(第4) 高知大医師				

B 外来	内科	午前	森尾 真明 的場 俊	緒方 巧二 的場 俊 山田 亜梨奈	森尾 真明 緒方 巧二	森尾 真明 的場 俊	緒方 巧二 高知大医師
		午後	糖尿病外来				
消化器内科	午前	大崎 純子		高知大医師		大崎 純子	
	午後					高知大医師	
呼吸器内科	午前			水田 順也		水田 順也	
	午後		高知大医師 禁煙外来	高知大医師			
循環器内科	午前	桑原 昌則	古野 貴志	吉本 光広		古野 貴志	
	午後	高知大医師	ペースメーカー外来		桑原 昌則		
神経内科	午前		吉村 公比古(第2)				
	午後				古谷 博和	古谷 博和(月1回)	
整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科	午前のみ (受付10時まで)	森澤 豊 今里 滋宏 古月 拓己	今里 滋宏 寺西 裕器	市川 徳和(月1回) 森澤 豊 寺西 裕器		森澤 豊 古月 拓己	
	血液内科	午前のみ				砥谷 和人	

C 外来	小児科	午前	前田 賢人 佐藤 哲也	前田 賢人	高知大医師	佐藤 哲也	前田 賢人 佐藤 哲也
		午後 (受付14~16時, 診察14時30分~)	前田 賢人 佐藤 哲也	乳児健診	高知大医師	予防接種	前田 賢人 佐藤 哲也
	あつぷるクリニック	午前のみ			前田 賢人		
	小児外科	午後のみ		大島 雅之(第1・3・4)			
耳鼻咽喉科	午前	西山 正司 高知大医師		西山 正司 (受付10時まで)	西山 正司 (受付10時まで)	西山 正司 (受付10時まで)	
	午後	西山 正司	西山 正司	西山 正司		西山 正司	
皮膚科	午前	廣瀬 康昭	廣瀬 康昭		廣瀬 康昭	廣瀬 康昭	
	午後(受付13~16時)			廣瀬 康昭			

D 外来	泌尿器科	午前	安田 雅春	応援医師 応援医師	安田 雅春、高知大医師		応援医師
		午後			高知大医師		応援医師
	産婦人科	午前	岡田 真尚	岡田 真尚 前田 長正(受付11時まで)	岡田 真尚	岡田 真尚	岡田 真尚 高知大医師 (第2・4)
眼科	午後 (受付14~15時30分)	岡田 真尚 母乳外来	一ヶ月検診 母乳外来	母乳外来		岡田 真尚 母乳外来	
	午前 (受付11時まで)	吉田 和之 高橋 政雄	吉田 和之 高橋 政雄	吉田 和之 高橋 政雄	吉田 和之 高橋 政雄	吉田 和之 高橋 政雄	
午後 (受付14~16時)	吉田 和之 高橋 政雄		吉田 和之 高橋 政雄	吉田 和之 高橋 政雄 福島 敦樹(月1回)	吉田 和之 高橋 政雄	吉田 和之 高橋 政雄	

E 外来	精神科	新患	津田 敦		村上 洋文	五十嵐 徹	峯瀬 正祥
		再診	峯瀬 正祥 五十嵐 徹	津田 敦 村上 洋文	五十嵐 徹 峯瀬 正祥	峯瀬 正祥 村上 洋文	澤田 健 村上 洋文

常勤医一覧

外科	脳神経外科	内科	消化器内科	呼吸器内科	循環器内科
前田 博教 直木 一朗 山本 盛雄 中居 永一 近藤 雄一郎 的場 俊 緒方 巧二 刑部 有紀 安倍 秀和 山田 亜梨奈 森尾 真明 大崎 純子 水田 順也 古野 貴志 桑原 昌則 吉本 光広 森木 俊宏					
整形外科	小児科	耳鼻咽喉科	皮膚科	泌尿器科	産婦人科
森澤 豊 今里 滋宏 古月 拓己 寺西 裕器 前田 賢人 佐藤 哲也 西山 正司 廣瀬 康昭 安田 雅春 岡田 真尚 吉田 和之 高橋 政雄 神元 裕子 田村 泰治					
眼科	麻酔科	放射線科			



あき総合病院の「今」。

これからますます厳しくなる医療状況の中、県立病院が果たして行く仕事は増える一方ですが、厳しい中だからこそ、東部二次医療圏のための病院を目指していききたいと考えています。

1

高知県東部地域のための、全23診療科の総合病院です。

医療機関の数が限られている高知県東部地域では、どんな病気でも診てくれることができる病院、すなわち総合病院が必要です。特に高齢の患者さんでは複数の診療科が関わっていることが多く、1つの病院でいくつもの診療科が受けられるメリットは非常に大きいと思われます。そこであき総合病院では「あそこに行けば、事が足りる」を合言葉に、全23診療科を整備し、多様なニーズにも対応できるように努めています。

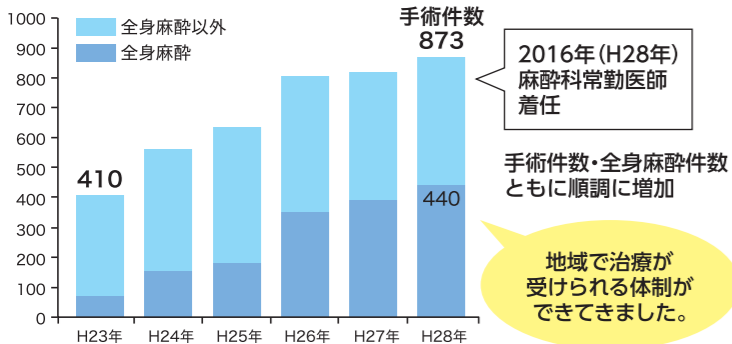


3

緊急手術には、常勤麻酔科医が対応

救急車で搬送される患者さんは、脳卒中や心筋梗塞ばかりではありません。大腿骨骨折や腹部の急性腹症など緊急手術が必要な患者さんも多くいらっしゃいます。手術件数はこの5年間で倍増。全身麻酔も年間400件を超え、今後も増加していくものと思われます。昨年から常勤の麻酔科医が着任し、これらの緊急手術の麻酔に対応しています。

●手術実施体制の充実



4

画像診断のプロフェッショナル

救急医療の際に威力を発揮するのが、東部で唯一導入されている320列マルチスライスCTをはじめとする画像診断装置の数々です。短時間で詳細な画像情報が得られ、的確な診断と治療につながります。今年度はこれらの画像診断を行う専従の放射線科常勤医師も着任し、大学病院からの放射線科医師応援も加えて、迅速な画像診断が可能となりました。



5

地域のニーズに即応する総合診療医

入院される患者さんの病気で多いのは、実は肺炎をはじめとした内科疾患です。今後10年後には75才以上の後期高齢者の方がまだまだ増加すると言われていますが、それに伴って増加が予測されるこれらの内科疾患を総合的に診療できる、まさに総合診療医が必要となってきます。あき総合病院では、病院総合医養成センターを設け、今後日本中どこでも需要が高まっていく、病院で働く総合診療医の養成を行なっています。当院では、こうした内科のジェネラリストと専門領域のスペシャリストが融和して、地域での医療ニーズにうまくマッチするように対応しています。

6

里帰り出産にも対応、周産期医療

高知県東部唯一の分娩施設でもある当院では、高知大学産婦人科教室の応援のもと、周産期医療の充実を図っています。特にお仕事をもつ妊婦さんのために土曜日外来を開院してより通院しやすくなりました。里帰りでの出産も増えており、お気軽にご相談いただきたいと思います。

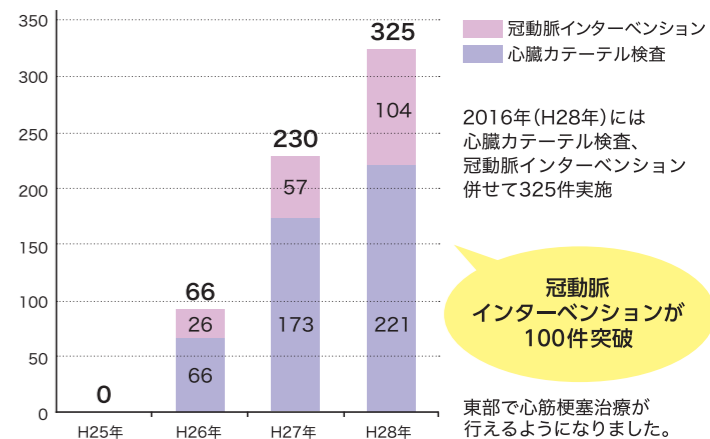
2

急性期救急医療に対応

特に公立病院の仕事として力を入れて整備しているのが、国の定める5疾病(脳卒中、心筋梗塞、がん、糖尿病、精神疾患)と5事業(救急医療、周産期医療、小児医療、災害医療、へき地医療)です。新病院に移転して4年目を迎えた今年、あき総合病院のドクターもさらに充実してまいりました。特に大きな変化が、脳神経外科のドクター増員です。昨年までの1名体制から2名に増員され、脳卒中など脳外科救急疾患への24時間対応が可能となりました。また循環器内科ドクターも4名のラインナップで、24時間の心筋梗塞治療対応をとっています。実際、新病院となってからの冠動脈インターベンション治療の実施数を見ると、平成28年には100例を突破し、地域での冠動脈疾患の治療が進んできていることがわかります。

●循環器疾患の検査・治療体制の充実(循環器内科)

あき総合病院 心臓カテーテル検査
冠動脈インターベンション件数推移

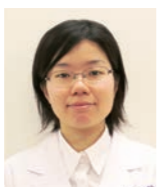


当病院の研修医をご紹介します

がんばる研修医に聞きました!

- 1 自分を動物に例えると?
- 2 あなたの得意技は?
- 3 広報誌の読者へメッセージ

お願いです
お願ひください



まつもと わか
松本 和花

- 初期臨床研修医2年目
- 2016年 高知大学医学部卒業

1ハシビロコウ。2集中したら何時間でも本屋で立ち読みが出来ます。3病院スタッフの皆さんや患者さん・ご家族からも教えて頂くことが多くあります。よろしくお願ひ申し上げます。



ふくもと みさと
福本 光里

- 初期臨床研修医2年目
- 2016年 高知大学医学部卒業

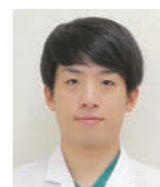
1カンガルーとかワラビーに似ているらしい。2Minesweeper。3まだまだ不慣れですが、高知県東部の皆様に少しでも貢献できるよう一杯精進したいと思います。



たけり たく
田尻 巧

- 初期臨床研修医1年目
- 2017年 高知大学医学部卒業

1ゾウ。2けん玉、お手玉。長時間寝ること。大したことないのに得意がること。3埼玉県出身、高知県民7年目です。県東部地域で育てていただく恩を、少しでも早く返せるよう頑張ります!



うか しゅんすけ
宇賀 俊輔

- 初期臨床研修医1年目
- 2017年 高知大学医学部卒業

1カピバラに似ていると言われた。似ていないと思う。2ムーンウォーク。3高知県東部の医療に貢献できるように頑張りますので、よろしくお願ひいたします。



しげむら しゅんじ
重久 立

- 初期臨床研修医1年目
- 2017年 高知大学医学部卒業

1クマ、でしようか。2楽器(Drum, Tuba)演奏。3少しでもできることを増やして、あき総合病院に貢献できたら、と思います!



診療科と医師のご紹介

表記の説明:①大学卒業年 ②専門領域③認定医・専門医等の資格
新採医師に質問! ④自分を動物に例えると? ⑤得意技は? ⑥読者へメッセージ

内科

一般的な内科疾患をはじめとして、糖尿病・腎臓疾患を含め幅広く診療しています。また糖尿病診療を中心に地域の医療機関と連携した病診連携に積極的に取り組んでいます。

院長
緒方 巧二
①平成15年 ②内科 ③医学博士/高知大学医学部臨床講師

病院総合医養成センター長
兼総合診療内科部長
の場 俊
①平成4年 ②内科 ③地域包括医療ケア認定医師/日本医師会認定産業医/臨床研修指導医/日本プライマリ・ケア連合学会認定医・指導医/高知大学医学部臨床教授

新採 非常勤 **森尾 真明**

①平成13年 ②内科 ③日本医師会認定産業医/日本プライマリ・ケア連合学会認定医・指導医
新採医師に質問!
④カンガルー、カエル ⑤食べ歩き、積ん読、統計、mac、大開脚 ⑥プライマリ・ケア医(よろず相談医)として所属しています。両親が安芸市出身なので故郷に帰ってきたような感覚で診療しています。なんでもご相談ください。

主査
刑部 有紀
①平成25年 ②内科 ③日本内科学会認定医

主査(後期研修医)
山田 亜梨奈
①平成22年 ②日本プライマリ・ケア連合学会認定後期研修医 ③高知大学医学部臨床講師

主査(後期研修医)
安倍 秀和
①平成26年 ②日本プライマリ・ケア連合学会認定後期研修医

神経内科

神経難病(パーキンソン病、脊髄小脳変性症など)や特に治療が難しいてんかんなどの診療を行います。片側顔面痙攣、両側眼瞼痙攣に対するボツリヌス毒素の注射療法も行います。

呼吸器内科

気管支喘息や肺気腫などの慢性閉塞性肺疾患、また肺癌や間質性肺炎を含め幅広い疾患の診断や治療に携わっています。

主査
水田 順也
①平成25年 ②呼吸器内科 ③日本内科学会認定医

診療応援 **古谷 博和** 高知大学医学部 教授
診療応援 **吉村 公比古** 南国病院 副院長

診療応援 **窪田 哲也** 高知大学医学部 准教授

診療応援 **高山 裕介** 高知大学医学部 助教

消化器内科

お腹の病気を診る診療科です。食道、胃、大腸などの消化管や肝臓、胆のう、膵臓など消化器に関連する検査や治療を担当しています。

部長
大崎 純子
①平成元年 ②消化器内科 ③医学博士/日本内科学会総合内科専門医/日本消化器内視鏡学会専門医/日本消化器病学会消化器病専門医/高知大学医学部臨床教授

整形外科

運動器の外傷および疾患を扱い、歩く・走る・投げる・握るなどの手足の機能を治療します。治療法は手術が中心ですが、外傷・疾患の部位や程度、患者さんのQOL(日常生活動作、年齢、職業、趣味など)に応じてギプス・投薬などの保存的治療も含めて個々の患者さんに最も適した治療法を選択しています。

新採 主査 **寺西 裕器**
①平成25年 ②整形外科
新採医師に質問!
④ゴリラ ⑤バタフライ(水泳の)⑥骨折のことなら、任せてください。

診療応援 **池内 昌彦** 高知大学医学部 教授
診療応援 **森本 暢** 高知大学医学部 医員
診療応援 **市川 徳和** 永井病院 院長

副院長兼
リハビリ・スポーツ医学部長
森澤 豊
①昭和58年 ②整形外科 特に関節・肘・手など上肢の外科 ③医学博士/日本整形外科学会専門医/日本リハビリテーション医学会専門医/日本体育協会スポーツドクター/高知大学医学部臨床教授

部長兼
リハビリテーション部長
今里 滋宏
①平成5年 ②整形外科 ③日本整形外科学会専門医/日本体育協会スポーツドクター/公認障がい者スポーツ医/日本DMAT隊員(統括DMAT)/高知大学医学部臨床教授

主査
古月 拓己
①平成24年 ②整形外科

外科

消化器一般外科を中心に、呼吸器外科、乳腺・甲状腺外科を含めた幅広い診療を行っています。消化器外科では、胃がん、大腸がん、直腸がん、肝臓がんなどの悪性疾患や良性疾患などの手術。呼吸器外科では、肺がん、縦隔腫瘍、気胸などの手術。乳腺・甲状腺外科では、乳がん、甲状腺がんの治療などを行っています。

診療応援 **川本 常喬** 高知大学医学部 医員

院長
前田 博教
①平成元年 ②消化器一般外科/乳腺甲状腺外科 ③医学博士/日本外科学会認定医・専門医/高知大学医学部臨床教授

部長
直木 一郎
①平成3年 ②一般外科(甲状腺・乳腺)/消化器外科/内視鏡外科 ③医学博士/日本外科学会専門医/日本消化器外科学会認定医/高知大学医学部臨床教授

院長
山本 盛雄
①平成12年 ②一般外科/呼吸器外科 ③医学博士/高知大学医学部臨床准教授

脳神経外科

脳卒中、脳腫瘍、頭部外傷、先天性奇形などの中枢神経疾患に対する治療を中心にしています。なかでも、脳卒中や頭部外傷など救急疾患に力をいれています。

診療応援 **上羽 哲也** 高知大学医学部 教授
診療応援 **福井 直樹** 高知大学医学部 講師

新採 主査 **近藤 雄一郎**
①平成25年 ②脳神経外科
新採医師に質問!
④動物占いによると黒豹らしいです。⑤ピアノ(少しだけ) ⑥県東部の地域医療に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願ひします。

新採 院長 **中居 永一**
①平成11年 ②脳神経外科 ③医学博士/日本脳神経外科学会専門医/日本神経内視鏡学会技術認定医/高知大学医学部臨床准教授
新採医師に質問!
④歩き方がペンギンみたいと言われたことがあります。⑤ピリヤード ⑥頭で心配がある時は、お気軽にご相談ください。

形成外科

熱傷、顔面外傷、皮膚良性腫瘍、美容外科などの他、体表に見られる色の異常や変形などの治療を行っています。

胸部・心臓血管外科

胸部疾患、心臓疾患、大動脈疾患、末梢動脈疾患、末梢静脈疾患などに対する診断と治療を行っています。

診療応援 **矢野 晶子** 高知大学医学部 特任助教

院長 **前田 博教**
診療応援 **渡橋 和政** 高知大学医学部 教授
診療応援 **木原 一樹** 高知大学医学部 特任助教

循環器内科

心臓病、高血圧、血管疾患などの検査・治療を行う専門科です。虚血性心疾患(狭心症、心筋梗塞など)、不整脈、弁膜症、心筋症、心不全、高血圧、動脈硬化症などを全般的に扱っています。

新採 主査 **森木 俊宏**
①平成24年 ②循環器内科 ③日本内科学会認定医
新採医師に質問!
④マウス ⑤小、中、大と野球部でした。⑥29年間高知県にいましたが、安芸に来てから安芸の良さを感じています。よろしくお願ひいたします。

皮膚科

当院は、県東部で唯一、皮膚科専門医が常勤で勤務しています。対象疾患は皮膚科全般です。病診連携をめざし、地域の開業の先生方に積極的に紹介しています。



部長
廣瀬 康昭
①平成6年 ②皮膚科 ③日本皮膚科学会専門医 / 高知大学医学部臨床教授

産婦人科

思春期から更年期・老年期と各期の女性の相談に丁寧に応じています。子宮頸癌・体癌検診はもちろん卵巣腫瘍のスクリーニング・経腔・経腹超音波・MRIによる評価も可能です。子宮筋腫、子宮脱、子宮頸癌0期等の手術を行っています。



部長
岡田 真尚
①昭和60年 ②産婦人科 ③母体保護法指定医 / 日本産科婦人科学会専門医 / 高知大学医学部臨床教授

リハビリテーション科

整形外科疾患をはじめ、脳卒中、外科的疾患、内科的疾患など幅広い病気に対応できるリハビリテーション科を目指しています。特に手術後または症状が安定された方の早期リハビリテーションに積極的に取り組んでいます。

部長 **今里 滋宏**

血液内科

白血病や悪性リンパ腫などの血液の診断や治療を行っています。骨髄移植や放射線治療が必要な方は高知大学附属病院と連携しています。

診療応援 **砥谷 和人** 高知大学医学部 講師

泌尿器科

泌尿器科は、前立腺肥大症などの排尿障害や、女性の尿失禁など生活に直結した疾患を治療する診療科です。さらには尿路結石や感染症、泌尿器がんや腎不全などの幅広い分野を担当しています。



部長
安田 雅春
①平成元年 ②泌尿器科 / 排尿障害 / 血液透析 ③日本泌尿器科学会専門医 / 日本泌尿器科学会指導医 / 高知大学医学部臨床教授

診療応援 **井上 啓史**
高知大学医学部 教授

診療応援 **山本 新九郎**
高知大学医学部 医員

診療応援 **香西 哲夫**

診療応援 **前田 長正** 高知大学医学部 教授

診療応援 **池上 信夫** 高知大学医学部 准教授

診療応援 **泉谷 知明** 高知大学医学部 講師

診療応援 **山本 槇平** 高知大学医学部 医員

診療応援 **樋口 やよい** 高知大学医学部 医員

小児科

子供の健康相談の窓口・地域の基幹病院として、小児を総合的に診察します。風邪などの感染症、ぜんそくやアトピー性皮膚炎などのアレルギー疾患、熱性けいれん・てんかん・発達障害などの神経疾患を中心に診療を行います。

診療応援 **藤枝 幹也**
高知大学医学部 教授

診療応援 **玉城 渉**
高知大学医学部 助教

部長
前田 賢人

①平成7年 ②小児科 ③日本小児科学会専門医 / 高知大学医学部臨床教授

医長
佐藤 哲也

①平成9年 ②小児科 ③医学博士 / 日本小児科学会専門医 / 日本感染症学会専門医 / 高知大学医学部臨床教授

耳鼻咽喉科

当院は、県東部を診療の対象としていますが、入院のできる診療施設は安芸市以東には当院以外にはなく、当科が重要な役割を担っています。また、嚥下機能評価も行っています。

部長(総括)
西山 正司

①昭和60年 ②耳鼻咽喉科 ③医学博士 / 日本耳鼻咽喉科学会専門医 / 高知大学医学部臨床教授

診療応援 **池永 弘之** 高知大学医学部 助教

精神科

統合失調症、うつ病、神経症、認知症などの診療を行います。重度のうつ病などに対して修正型電気けいれん療法や難治性統合失調症に対してクロザピンによる薬物療法を行うことができます。また、高磁場MRIやVSRAD plusによる脳画像検査より認知症の診断を行うことができます。

新採

主査 **津田 敦**

①平成25年 ②精神科 ③精神保健福祉法特定医師

新採医師に質問! ④犬 ⑤食事をすばやく食べる、コーヒーをたくさん飲むこと ⑥薬物療法に関する説明や、その他診断・治療についてのお話を分かりやすくお伝えするよう心掛けています。



医長
峯瀬 正祥

①平成15年 ②精神科 ③精神保健指定医 / 日本精神神経学会精神科専門医 / 日本精神神経学会精神科専門医制度指導医 / 精神保健判定医 / 高知大学医学部臨床講師

副医長
村上 洋文

①平成22年 ②精神科 ③精神保健指定医 / 高知大学医学部臨床講師

主査
五十嵐 徹

①平成24年 ②精神科 ③精神保健福祉法特定医師

診療応援 **澤田 健** 高知大学医学部 特任准教授

診療応援 **上村 直人** 高知大学医学部 講師(認知症疾患医療センター)

麻酔科

主に手術室での全身麻酔や区域麻酔を担当します。術前診察を元に個々の患者さんに最も適した安全な麻酔を計画して行います。手術室の外では術後痛のコントロールや処置時の鎮静などにも関わっています。

医長
神元 裕子

①平成8年 ②麻酔科 ③麻酔科標榜医 / 日本麻酔科学会麻酔科指導医

診療応援 **重松カヅツリ万里恵**
高知大学医学部 医員

診療応援 **西垣 厚**
高知大学医学部 医員

救急科

圏域内各消防より搬送されてくる救急患者さんの初期対応、またトリアージ(各専門科への引き継ぎ)を行い、患者さんのタイムリーな診療を行っています。

診療応援 **山内 英雄** 高知大学医学部 特任准教授

診療応援 **門田 知倫** 高知大学医学部 特任講師

眼科

白内障手術、緑内障手術、レーザー治療など眼科全般の治療を行っています。

部長
吉田 和之

①昭和62年 ②眼科 ③高知大学医学部臨床教授

診療応援 **福島 敦樹** 高知大学医学部 教授

新採

主査 **高橋 政雄**

①平成24年 ②眼科

新採医師に質問! ④ナマケモノ ⑤デバッグができます ⑥4月から眼科で診察させていただきます。お気軽にご相談ください。



放射線科

放射線科には、X線撮影装置、320列マルチスライスCT、MRI(磁気共鳴装置)、DSA(血管撮影装置)等の機器があり、検査・画像診断・IVR(画像下治療)などを行っています。

診療応援 **山上 卓士** 高知大学医学部 教授

診療応援 **刈谷 真爾** 高知大学医学部 准教授

診療応援 **南口 博紀** 高知大学医学部 准教授

新採

部長 **田村 泰治**

①平成6年 ②放射線科 ③医学博士 / 日本医学放射線学会放射線診断専門医 / 日本IVR学会専門医 / 高知大学医学部臨床准教授

新採医師に質問! ④犬 ⑤パソコンやタブレット・スマホを便利に使う ⑥CTやMRIなど画像診断に関する疑問があれば、気楽に聞きに来てください。



診療応援 **山西 伴明** 高知大学医学部 助教

診療応援 **吉松 梨香** 高知大学医学部 助教

診療応援 **仰木 健太** 高知大学医学部 医員

診療応援 **寺島 正子**

「マダニ」とは

「マダニ」は、体長は3〜5ミリ。主に関東以南の温暖な地域に生息しています。山、畑、雑木林、草むらなどでみつかります。

顔から体まで全身どこにでも寄生して吸血します。人体に寄生して吸血しますが、蚊と同じで刺されても痛みもなくわかりません。吸血すると数日は寄生したままです。

十分に吸血したマダニは自然に脱落します。散歩中に犬、猫などのペットにも寄生していることがあるので注意が必要です。

寄生中のマダニは、口器と皮膚がセメント様の物質で固着されています。無理に引っ張ってしまうと口器を皮膚に残して虫体がちぎれるため、後に異物反応を起こして「異物肉芽腫」を生じることがあります。また、マダニの寄生によって生じる疾患としては日本紅斑熱、SFTS、ライム病などがあります。

もしマダニに咬まれたら

吸血中のマダニに気が付いた場合、無理に引き抜こうとすると皮膚にしっかりと突き刺さっているマダニの一部が皮膚内に残る恐れなどがあるので、できるだけ皮膚科などの医療機関で処置をしてもらってください。
また、マダニに刺された後は、しばらく体調の変化に注意をし、発熱等の症状が出たときは早めに医療機関で診察を受けてください。

おしえて、Dr.！
Un docteur,
s' il vous plait taites-moi savoir!
このコーナーでは 各診療科の医師が
気になる疾患の症状 / 治療 / 予防法など
について解説 いたします。

肌の露出が多い夏は特に注意！ マダニが媒介する病気



マダニは小さいですが、刺されると死に至るような怖い虫なんです。



皮膚科 医師
ひろせ やすあき
廣瀬 康昭
H6 高知医科大学卒業

【専門領域】
皮膚科全般
【認定医・専門医等の資格】
・日本皮膚科学会専門医
・高知大学医学部臨床教授

予防が一番大事

マダニが媒介する皮膚病についてあげましたが、一番大事なのは予防です。野山に出かける際は、マダニに刺されないように肌の露出した服装は避け、虫よけスプレーなども有効です。



媒介する病気3

ライム病

主に北海道に生息するシブルツエマダニに刺されると発症することがあります。ペニシリン系抗生剤が有効です。

媒介する病気2

SFTS (重症熱性血小板減少症候群)

平成25年1月30日、重症熱性血小板減少症候群の日本国内での初めての症例(山口県内で平成24年(2012年)秋に亡くなられた成人)が確認されました。その後、他の県でも患者が確認され、年間50〜60数例の報告があります。SFTSウイルス(SFTSV)に感染すると6日〜2週間の潜伏期を経て、発熱、消化器症状(食欲低下、嘔気、嘔吐、下痢、腹痛)が多くの症例で認められ、その他頭痛、筋肉痛、意識障害や失語などの神経症状、リンパ節腫脹、皮下出血や下血などの出血症状などを起こします。致死率は6.3〜30%と報告されています。感染経路はマダニを介したものが中心ですが、血液等の患者体液との接触により人から人への感染も報告されています。治療は対症的な方法しかなく、有効な薬剤やワクチンはありません。高知県でも年間数例の発症があります。

[SFTSの報告例]

		生存例	死亡例	合計
報告数		177	53	230
性別	男	85	26	111
	女	92	27	119
年齢	中央値	71歳	80歳	73.5歳
	～20代	2	0	2
	30代	4	0	4
	40代	4	0	4
	50代	11	3	14
	60代	56	10	66
	70代	51	13	64
	80代	46	24	70
	90代～	3	3	6

2017年3月29日現在 国立感染症研究所ホームページより抜粋
注)死亡は感染症発生動向調査の届出時点の情報であり、経過中の死亡は報告されていない可能性がある

媒介する病気1

日本紅斑熱

1984年に初めて徳島県で発見された病気で、日本紅斑熱リケツチア(Rickettsia japonica)による感染症です。
日本紅斑熱リケツチアを保有するマダニに刺されることで感染します。刺されたから2〜8日頃から頭痛、全身倦怠感、高熱などを伴って発症し、体幹、四肢に淡い斑点を生じてきます。主に西日本で春〜秋にかけて年間約100数十名の患者さんが報告されています。治療が遅れると重症化し、死亡することがあります。
高知県では年間数例の発症がありますが、高知県東部地域では発症患者の90%以上が室戸市在住の方ですので注意してください。
治療としてはミノマイシンという抗生剤で加療し通常1〜2週間で軽快します。



夏バテ対策に！ すっぱ辛い 酸辣湯 (サンラータン)



作り方

- 1 生姜は千切り。たけのこ、人参は細切り。しいたけは軸を取り薄切り。えのきは長さ半分。しめじは石突の先端を切り落としほぐす。豆腐はさいの目切り。それぞれ材料を切っておく。
- 2 鍋にごま油を入れて熱し、生姜の香りが出るまで炒める。そこに水を入れ鶏ガラの素、酒、たけのこ、えのき、しめじ、しいたけ、人参を加えて、アクを取りながら5～6分煮込む。
- 3 豆腐を加え、煮立ったら醤油、酢、塩コショウを入れる。
- 4 水溶性片栗粉でとろみをつけ、溶き卵を細く、垂らすように入れる。
- 5 器に盛り、酢や塩コショウ、ラー油をお好みで足す。青ネギ(分量外)を散らす。

材料(4人分)

たけのこ	60g
えのき	50g
しめじ	50g
しいたけ	40g
人参	40g
豆腐	100g
生姜	15g
卵	2個
水	800ml
鶏ガラの素	大さじ1
醤油	大さじ1
酒	大さじ2
酢	大さじ2
塩コショウ	少々
ラー油	お好み
水	大さじ2
片栗粉	大さじ2
ごま油	小さじ2

ひとこと

食欲増進&疲労回復
すっぱいものを摂ることによって分泌される唾液と胃酸が食欲を促し、消化吸収を助けて胃腸を整えてくれます。また、酢に含まれるクエン酸は新陳代謝を高め、疲れのもと『乳酸』を取り除いてくれます。

栄養価 (1人分)	エネルギー	128kcal	炭水化物	11.6g
	たんぱく質	7.2g	塩分	0.7g
	脂質	5.5g		

監修：栄養科 管理栄養士 香西咲希

中国の四川料理のひとつで、酸味と辛味が特徴のスープ。夏場にぴったりです！



がん診療のため高知大学と連携協定締結しました



あき総合病院からのお知らせ

高知大学医学部附属病院とあき総合病院は、がん診療の連携を図る協定を3月16日に締結しました。協定の締結式は高知大学で行われ、横山彰仁高知大学医学部附属病院長と当院の前田院長が協定書に署名しました。

すでに高知大学から常勤医をはじめ診療応援等の支援を受けており、今後、がん診療に関する合同カンファレンスやカンササーボードの実施、がん患者さんの相談支援に関して緊密に連携を図ることで、東部地域のがん診療がより効率かつスムーズに進むことが期待されます。

高知大学医学部附属病院と協定を結ぶのは今回が初めてで、今後さらに病院間の連携を進めていきたいと考えています。



協定締結式

高知県東部では年間約200人の赤ちゃんが誕生しています。昨年はその半分の104人の赤ちゃんがあき総合病院で産声をあげました。

あき総合病院では、産前の妊婦外来から出産、産後のケアや育児指導とすべての過程において、病棟の助産師が関わるシステムをとっており、お母さんやその家族が安心して赤ちゃんの誕生を迎えることができます。ようサポートしています。

マタニティヨガやベビーマッサージ、両親学校なども開催しています。是非、参加をお待ちしています。

少子化が進む中、大切な新しい命の誕生に貢献していきますので、新メンバーを含めよろしくお願いたします。

新しく3名の助産師が増えました！



米田 更織
助産師は、分べん介助、新生児のケア、妊婦指導、母乳・育児など、やりがいが多く、女性に寄り添い、赤ちゃんや家族のスタートに関わることのできる大好きな仕事です。5病棟は、急性期混合病棟で、助産師も看護力を磨いています。高知で生まれて良かった！高知で産んで良かった！そう思っていたように全力で努めていきます。

漆原 静
助産師は、赤ちゃんと家族のスタートを応援するとともに、自分自身も成長することができるやりがいのある仕事です。5病棟は急性期混合病棟で、助産業務だけでなく、学びの毎日です。産んで良かった。育児って楽しい！と思ってもらえるような関わりができるように頑張っています。

山口 裕子
学生の頃、身近な人達が妊娠・出産し、命の誕生や新生児に触れあう機会が多くあり、助産師という職業に興味をもちました。何例お産に関わっても同じお産はなく、一人ひとり考えてケアしていくことは大変で悩むことは多くありますが、先輩助産師さん達の背中をみて、アドバイスを頂きながら日々頑張っています。まだまだ未熟ですが、患者さんに接する時には笑顔で心掛け、患者さんの記憶に残るような助産師になるよう努めたいと思います。

奇数月に2回実施
両親学級のごあんない
〈時間〉13:30～15:00
参加をお待ちしています！

第1金曜日
「妊娠中の身体の変化とトラブル」
担当：産婦人科医師
「妊娠中の栄養」
担当：栄養士
「妊娠中の日常生活、分娩・育児用品」
担当：助産師

第4金曜日
「赤ちゃんについて」
担当：小児科医師
「分娩経過と呼吸法」
担当：助産師

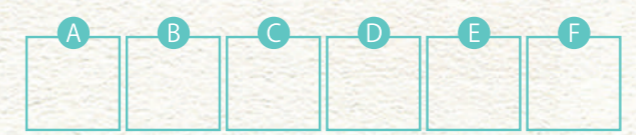
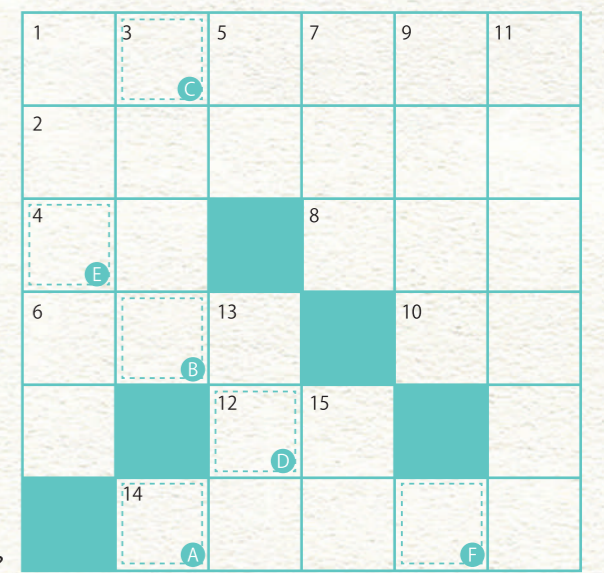


タテのカギ

- 1 夏の風物詩でもある、氷を細かく削ったり砕いたりしてシロップ等をかけた氷菓。
- 3 サイクロン式、紙パック式、ロボット式など様々なタイプがある、生活になくはない家電は？(2文字目は、のぼしてください)
- 5 恐縮ですが僕が生まれた年、1978年の干支は〇〇です。
- 7 高岡郡佐川町にある有名な酒造会社の名前=〇〇牡丹。
- 9 こちらのチーズケーキ、当店の〇〇〇〇商品でございます。
- 11 80年代から90年代にかけて陸上競技界の短距離走部門に君臨した、レジェンドといえは？
- 13 太平洋南西部に浮かぶ、世界で3番目に小さい国の名前は〇〇共和国です。
- 15 茨城県出身、田子の浦部屋の大相撲力士で第72代横綱の名前は〇〇の里です。

ヨコのカギ

- 1 インターネットのゲームやショッピング等で使える、「ビットコイン」や「イーサリアム」とは何の名前？
- 2 夏にぴったりな、ひき肉を使って作るスパイシーなインド料理！
- 4 うちの娘、漢字の書き取りで〇〇が多くて困ってます…
- 6 かくや姫のお話、冒頭は「今は昔、竹取の〇〇といふ者ありけり。」という一文から始まります。
- 8 嘔吐の介助をする時、よく背中を〇〇〇〇ことがあります。
- 10 ヒドイ映画作品に贈られるゴールデンスクリュー賞、2012年に史上初の全部門制覇したアダム・サンダー主演の映画のタイトルは「ジャックと〇〇」です。
- 12 釣り糸の途中につけて浮かせ、針の深さを一定に保ったり、その動きで魚信を見たりする道具。
- 14 子供に大人気のポケットモンスターシリーズに登場する、幻のポケモン=そうぞうポケモンの名前は？



クロスワードパズル

クロスワードパズル担当：リハビリテーション科 山本 信平