

外来診療一覧表

背景ありの表示は再診の予約患者さんのみです。また、精神科と禁煙外来は完全予約制となっています。
 医療機関の方へ…金曜日午後の脳神経外科と木曜日午後の神経内科については、初診の予約を受け付けています。
 下記の診療一覧表は令和7年4月1日時点のものです。手術や出張等により予定が変更となる場合がございます。どうかご了承ください。
 ●午前受付/8時30分~11時30分 ●予約変更/14時~16時



診療科	時間	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
A 外来	外科	午前	初診外来	坂井隆志	診療応援	坂井隆志	初診外来	
			前田博教	山本盛雄		山本盛雄	前田博教	
			山本盛雄			ストーマ外来		
	呼吸器外科	午後				田村昌也(第1・3・5)		
	形成外科	午前			高知大医師			
B 外来	脳神経外科	午前	嶋村一清		岡田憲二			
		午後	嶋村一清		岡田憲二		高知大医師(第1・3・5)	
	胸部・心臓血管外科	午後				三浦友二郎(第1・3・5)		
						応援医師(第2・4)		
	内科	午前	森尾真明	江田雅志	森尾真明	森尾真明	江田雅志	
的場 俊			吉本龍太郎	江端希澄	的場 俊	吉本龍太郎		
大高泰幸			的場 俊	田尻 巧	前田佳純	高知大医師		
江端希澄			岡本 修	安倍秀和	高知大医師	田尻 巧		
前田佳純					江端千尋			
消化器内科	午前(受付10時まで)	大崎純子		高知大医師		大崎純子		
呼吸器内科	午後	大崎純子		高知大医師				
	午前			窪田哲也		平川慶晃/中村優美		
循環器内科	午後		高知大医師	窪田哲也				
	午前	桑原昌則	古野貴志	倉岡駿太郎	高村洗輝	古野貴志		
神経内科	午後	高知大医師	ベースメーカー外来		桑原昌則	倉岡駿太郎		
	午後		吉本大治		橋本 侑			
整形外科 (リウマチ科) (リハビリテーション科)	午前 (受付11時まで)	今里滋宏	内村健一郎	市川徳和(月1回)		内村健一郎/戸田愛巳		
		南場寛文	南場寛文	南場寛文				
		初診外来		初診外来		初診外来		
				高知大医師		高知大医師		
血液内科	午前			高知大医師		高知大医師		
小児科	午前	北村祐介	田村愛理	田村愛理	田村愛理	田村愛理		
		前田賢人	前田賢人	前田賢人	前田賢人	前田賢人		
	午後 (受付14時30分~16時)	北村祐介	乳児健診	田村愛理	予防接種	田村愛理		
小児循環器	午後 (受付14時30分~16時)	前田賢人		前田賢人		前田賢人		
				高知大医師(第3)				
小児外科	午後		大島雅之(第1・3・4)					
耳鼻科	午前	西山正司		西山正司	西山正司	西山正司		
		中平雅弓		中平雅弓	中平雅弓	応援医師		
皮膚科	午後 (受付13時~15時20分)	西山正司	西山正司	西山正司		西山正司		
		中平雅弓	中平雅弓	中平雅弓				
泌尿器科	午前	三好 研	三好 研	三好 研	三好 研	三好 研		
				三好 研				
	午後 (受付14時~15時30分)	辛島 尚	辛島 尚	吉村理愛	辛島 尚	水谷圭佑		
D 外来	産婦人科	午前 (受付14時~15時30分)	辛島 尚	水谷圭佑	水谷圭佑	吉村理愛		
			吉村理愛			辛島 尚	水谷圭佑	
	眼科	午後 (受付14時~15時30分)	岡田真尚	池上信夫	岡田真尚(産科)	池上信夫	岡田真尚	
			池上信夫	1ヵ月検診	池上信夫	応援医師	池上信夫(産科)	
						岡田真尚	産科(第2・4)	
眼科	午後 (受付14時~15時30分)	岡田真尚				池上信夫(産科)		
				母乳外来				
E 外来	精神科 (完全予約制)	午前	吉田和之	吉田和之	吉田和之	吉田和之	吉田和之	
			山内瑞季	山内瑞季	山内瑞季	山内瑞季	山内瑞季	
		吉田和之		吉田和之		吉田和之		
		山内瑞季		山内瑞季				
		赤川美貴	赤川美貴(10:00~再診)	藤 美佳子	谷脇 肇	徳岡雅嘉		
		徳岡雅嘉	藤 美佳子	赤川美貴	徳岡雅嘉	藤 美佳子		
		谷脇 肇	谷脇 肇	徳岡雅嘉	藤 美佳子	赤川美貴		

ひだまり+
vol.33

発行元/高知県立あき総合病院 〒784-0027 高知県安芸市宝永町3-33 TEL.0887-34-3111(代表) FAX.0887-34-2687
 発行責任者/前田博教(院長) 発行月/令和7年3月 企画・編集/広報誌企画・HP企画部委員会

広報誌
ひだまり+
plus

あき総合病院の最新情報をお届け!



特集

病院薬剤師の 今に迫る!

- 若手薬剤師ミニ対談
- 病院薬剤師の業務内容
- 薬剤師院内研修プログラム
- 病院薬剤師の重要性!
- お薬のはなし
- 管理栄養士ごはん

vol.33
TAKE
FREE

広報誌「ひだまり+」のバックナンバーはこちらから
<https://akihp.jp/hidamari/index.html>



クロスワードパズル(10ページ)の答え:イタミドメ



薬剤師の魅力を知ろう!

本対談では、薬剤師という職業の魅力ややりがいについて、多角的な視点から掘り下げていきます!



病院薬剤師を目指した、そのきっかけは?

田村 家族が病院で働いていたので、漠然と病院薬剤師になるという考えがありました。実習でも病院の雰囲気良かったので、病院薬剤師になろうという気持ちが高まりました。

井西 自分も周りの影響で、最初から病院薬剤師になることを漠然とイメージしていました。実習でも病院や調剤薬局で良い経験ができましたが、最終的に病院薬剤師になることに迷いはありませんでした。



県立病院を選んだ、その理由を教えてください!

田村 地元が幅多なので、県立病院を目指しました。配属先はあき総合病院でしたが、働き始めてみると病院の雰囲気も良く、今はここで頑張りたいと思っています。

井西 特に理由はなく、その時募集があったから受けたという感じです(笑)。

病院薬剤師のやりがいとは?

田村 病院薬剤師の業務は多岐にわたるため、自分がスキルアップできるのが魅力です。カルテを見て医師の処方意図や治療方針を理解し、医師や看護師と協力しながら患者さんの治療に関われることが大きなやりがいです。

井西 最近、副作用の不安から服用

を中断していた患者さんに、治療に必要な薬であることをしっかり説明でき、理解を得て服用を再開してもらえた経験がありました。特に入院患者さんの場合、時間をかけて勉強しながら関わることで患者さんの治療に貢献できることがやりがいです。

田村 日々多くの患者さんと関わるため、関係性を築くのは難しいですが、『ありがとう』と言ってもらえると嬉しいです。

初めての当直、リアルな体験を聞かせて!

井西 初めての当直では分からないことや不安で眠れないこともありましたが、先輩方がサポートしてくれてとても安心できました。経験を重ねることで対応方法が分かり、不安は無くなりました。

あなたが描く、未来の薬剤師像とは?

田村 薬剤師としての専門性を高めたいです。認知症、骨粗鬆症、糖尿病、感染症など幅広い分野に興味があり、医師や看護師と共に患者さんの治療に貢献したいです。

井西 周りのスタッフや患者さんに頼られる存在になりたいです。気になることを気兼ねなく聞いてもらえるようなフラットな関係を築きたいと思っています。

お休みは取れていますか?

井西 忙しくはありますが、病院には薬剤師が多いので研修や休暇を取りやすい環境です。

田村 先輩方が気遣ってくれるので、休みが取りづらいことはありません。



学生へのメッセージ

井西 学生の頃は薬剤師の仕事のイメージがつきづらいかもかもしれませんが、5年生の実習を経て実感するようになります。6年間は長いですが、その間にしっかりと知識をつけて薬剤師を目指してください。

田村 当院にはがん、抗菌薬、精神疾患、心疾患などの専門資格を有する薬剤師が勤務しています。皆さん丁寧に教えてくれるのでスキルアップを目指すにはとても良い環境です。ぜひ一緒に働きましょう!

調剤担当・注射担当薬剤師 それぞれの1日の流れ

病院薬剤師の1日は、多岐にわたる業務と患者さんへの細やかな配慮が求められる、非常にやりがいのある仕事です。

ここでは、病院薬剤師の1日の流れを追いながら、その業務内容と魅力を紹介します。



内服薬・外用薬・注射調剤

外来・入院患者さんの内服薬・外用薬の調剤や、注射薬を取り揃えます。注射薬は、薬剤の用法用量、配合変化、投与時間などの確認を行い、患者さんごとにセットします。

病棟業務

入院患者さんの病室を訪問し、持参薬の確認や服薬状況の確認を行います。患者さんへの服薬指導や薬に関する相談対応を行います。医師や看護師と連携し、薬物治療に関する情報提供や提案を行います。



カンファレンス

医師や看護師とのカンファレンスに参加し、患者さんの治療計画について意見交換を行います。また、薬物療法に関する研修会や勉強会に参加し、知識やスキル向上に努めます。



ラウンド

感染対策チーム、緩和ケアチーム、栄養サポートチームなどにかかわり、担当薬剤師が専門性を持って活動に取り組んでいます。



病院薬剤師の1日 患者さんの安全と安心を支えるために。

	調剤担当	注射担当
8:30		出勤
8:45		朝礼
9:00	調剤業務	注射払い出し業務 + 化学療法
12:00		昼休み
13:00	病棟業務	
15:30	カンファ レンス	病棟注射業務
16:00	ラウンド	DI業務
17:15		業務終了

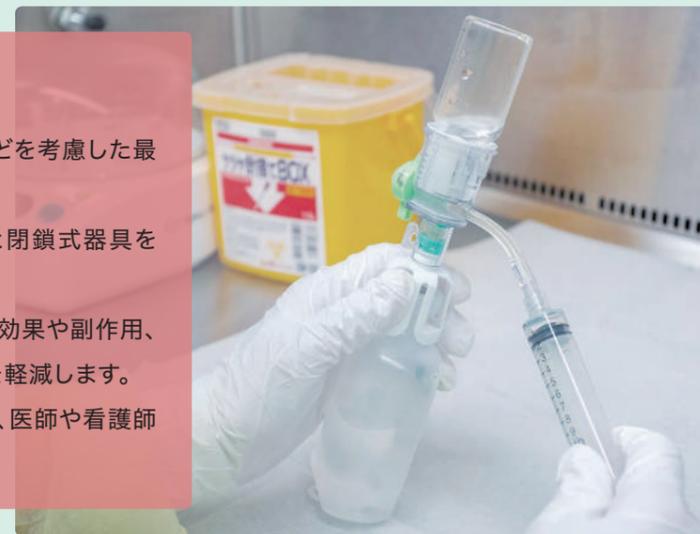
がん化学療法

医師と連携し、患者さんの病状や体調、副作用などを考慮した最適な抗がん剤治療を計画します。

実際の抗がん剤の調整では、安全キャビネットと閉鎖式器具を使い、正確に行います。

また化学療法を受ける患者さんには、抗がん剤の効果や副作用、投与方法、注意点などを分かりやすく説明し、不安を軽減します。

さらに患者さんの副作用の状況をモニタリングし、医師や看護師と連携して適切な副作用対策を提案します。



注射調製業務

医師の処方箋に基づき、患者さんの病状、年齢、体重、検査値などを確認し、投与量や投与方法が適切かどうかを監査します。薬の相互作用や副作用、アレルギー歴なども確認し、安全性を確保します。

高カロリー輸液では、患者さんの栄養状態や病状に合わせて、必要な栄養素を正確に調製します。調製された注射薬は、投与前に薬剤師が複数でチェックを行い、投与量、投与方法、外観などに異常がないかを確認します。



DI(医薬品情報)業務

医薬品の安全や副作用など、医薬品に関する情報を収集・評価・管理します。

Staff Comment

常に患者さんの安全と健康を最優先に考え、質の高い薬剤管理を目指しています。単に薬を提供するだけでなく、患者さん一人ひとりの治療が最適に進むよう、個人のスキルアップに加えて、スタッフ間の協力を通じて、より安全で有効な薬物治療を目指しています。

薬剤長 戸梶 孝枝

薬剤師院内研修プログラム

患者さんに寄り添う薬剤師を育てる、 充実の研修プログラム

患者さんの社会的背景も考慮した薬剤管理と指導を行うことができる薬剤師の育成を目指します。

新人研修期間には、社会人としての基礎はもとより病院薬剤師として段階的に成長できるよう先輩薬剤師のサポートの下で技術の習得を目指していきます。

職場の雰囲気をチェック!
病院見学受付中



新人研修期間 (1~3年目)

先輩薬剤師のもとでのOJTを中心に、
病院薬剤師としての基礎を身につける。

1年目 薬剤師としての第一歩を、 しっかりとサポート

職場での実践を通して基礎を学び、
調剤、監査、服薬指導等の技術を習得
します。



2年目 知識と経験を深め、 専門職としての自信に繋げる

1年目で得られた知識や経験をさら
に深め、自分で考え、行動できる力を
身につける。



3年目 新人教育を通して自らの 成長を実感、さらなる飛躍

様々な業務に主体的に取り組み、
同時に自身の目指す専門性に向けた
学習に取り組みます。



中堅者研修期間 (4年目以降)

若手職員の教育を担い、専門性を発揮し、
活躍できる力と意欲を育てる。



あき総合病院は、薬剤師の皆さんの 処遇改善に取り組んでいます。

Q1 残業はどのぐらいありますか?

時期にも影響されますが、平
均すると1ヶ月6時間程度とな
ります。



Q2 有給休暇はありますか?

4月に入職した場合、その年は15日が付与されます。
翌年1月には新たに20日付与され、その後、毎年1月に
20日が付与されます。前年の繰り越し(最大20日)と
合わせた場合、最大40日の年休が付与されます。

Q3 休暇制度にはどんなものがありますか?

夏期休暇、結婚休暇、忌引休暇、永年勤続休暇、生
理休暇、病気休暇などがあります。

Q4 どんな手当がありますか?

通勤手当、扶養手当、住居手当などがあります。ま
た、令和6年度からは初任給調整手当(下表)を支給し
ています。

Q5 出産・育児支援には どのようなものがありますか?

妊娠中には通勤緩和の制度を設けており、産前産
後休暇、3歳までの育児休暇は保障されます。もちろん
男性職員の育児休暇制度もあります。育児休業中は無
休となるため、共済制度から手当が支給されます。ま
た、復帰後も育児短時間勤務や院内にある託児所
も利用できます。

Q6 資格取得のための支援はありますか?

各分野の専門薬剤師や認定薬剤師の資格取得を目
指す場合、業務に位置づけることで、必要な費用(研修
参加費、書籍購入費、旅費、宿泊費等)を負担します。
※県の旅費規程に準拠。



あき総合病院は薬剤師の皆さんのスキルアップを支援しています

初任給調整手当

採用日から最長15年間、1ヶ月あたり
最大5万円支給
※手当の額は、順次逡減します。

試験区分に 「勤務地限定職員制度」導入

試験申込時に「あき総合病院」を選択でき、
採用後は本人が希望する場合を除いて
勤務地は変わりません。

高知県職員
募集情報



スペシャリストとしての活躍像



薬の専門家として医療安全に貢献

薬剤師は院内のさまざまな委員会やチームに参加し、医師や看護師などと協力しながら薬の専門家として提案を行い、患者さんに安全な医療を提供するために大切な役割を果たしています。

がん薬物療法のスペシャリスト

がん専門薬剤師は、がんの種類や進行状況に応じた治療薬の選定、副作用の管理、他の薬剤との相互作用の確認など、薬物療法全般にわたる専門的な業務に関与し、医師をサポートしています。常に最新の知識を習得し、それを臨床現場で活用する姿勢が求められます。



がん治療における薬剤師の役割

- | | | |
|--|--|--|
| <p>役割 1 個別化医療の実現</p> <p>がん治療は、患者さん一人ひとりの病状や年齢、体重、臓器機能、遺伝情報などを考慮し、最適な薬物治療に繋がります。</p> | <p>役割 2 副作用管理のエキスパート</p> <p>抗がん剤には、吐き気、倦怠感、免疫力低下などの副作用が伴うことがあります。患者さんの症状を細かく観察し、副作用を軽減するための対策を立てます。</p> | <p>役割 3 患者教育と相談窓口</p> <p>がん薬物療法に取り組む患者さんやそのご家族は、不安や疑問を抱えることが多いものです。治療に関する情報をわかりやすく説明し、不安を軽減します。また、治療中の困りごとや相談にも対応しています。</p> |
|--|--|--|

最新知識を活かし薬の選択や副作用管理を提案、医師やチームを支え、患者さんが安心して治療を続けられる環境づくりに貢献しています。(呼吸器内科医師)

糖尿病治療のスペシャリスト

糖尿病治療において、薬剤師は単なる薬の提供者ではなく、患者さんの生活を支える重要な存在となります。血糖値コントロールを中心とした薬物療法のスペシャリストとして、患者さん一人ひとりに合わせた治療を提案します。



糖尿病治療における薬剤師の役割

- | | |
|--|--|
| <p>役割 1 薬物療法の最適化</p> <p>患者さんの血糖値や生活習慣、合併症の有無を考慮し、インスリンや経口糖尿病薬の最適な種類・用量を提案します。必要に応じて医師と協議し、治療計画を調整します。</p> | <p>役割 2 低血糖・高血糖のリスク管理</p> <p>薬物療法に伴う低血糖や高血糖のリスクを予測し、症状や対処法を患者さんに指導します。これにより、治療の安全性を向上させます。</p> |
| <p>役割 3 血糖自己測定(SMBG)の指導</p> <p>患者さんが日常的に血糖値を測定できるよう、測定機器の使い方を指導し、測定結果の解釈方法や記録の重要性を説明します。</p> | <p>役割 4 服薬アドヒアランスの向上</p> <p>患者さんの服薬状況を確認し、適切な服薬が行われるようサポートします。服薬スケジュールの調整や、服薬の重要性をわかりやすく伝えることで、治療効果の最大化を図ります。</p> |

糖尿病患者さんへの丁寧な手技指導や薬剤の適正使用に関する助言を通じ、安全で質の高い医療の提供に大きく貢献してくれています。(内科医師)

感染症薬剤治療のスペシャリスト

感染症は、医療現場において患者さんの生命や治療の安全に直接影響する重大な課題です。近年では、新型コロナウイルス感染症や多剤耐性菌の出現により、感染対策の重要性がますます高まっています。



感染症治療における薬剤師の役割

- | | | |
|---|---|--|
| <p>役割 1 抗菌薬の適正使用支援 (Antimicrobial Stewardship Program, ASP)</p> <p>抗菌薬の過剰使用や不適切な使用は、多剤耐性菌の発生リスクを高めます。患者さんの症状や検査結果に基づき、適切な抗菌薬の選択や投与量、投与期間を提案します。医師と協力し、抗菌薬の使用状況を監視することで、耐性菌の出現を抑制します。</p> | <p>役割 2 耐性菌の監視と報告</p> <p>院内における耐性菌の発生状況をモニタリングし、そのデータを収集・分析します。その情報を基に、院内の感染対策や抗菌薬使用方針を見直し、定期的に報告することで、医療の質の改善を図ります。</p> | <p>役割 3 患者さんへの服薬指導</p> <p>感染症治療を受ける患者さんに対して、抗菌薬の正しい使用方法や副作用について説明します。これにより、患者さんが適切に薬を服用できるようにサポートし、治療の成功率を高め耐性菌の発生を抑制します。</p> |
|---|---|--|

抗菌薬の適正使用において、薬剤師の専門知識と助言は非常に心強く、感染管理の重要な役割を担い大きく貢献してくれています。(感染管理認定看護師)



疲労回復に

ブルーベリースムージー

ブルーベリーに含まれるアントシアニンには眼精疲労を改善する作用があり、梅干しのクエン酸は疲労物質を体外へ排出する働きがあります。また、牛乳と豆腐でたんぱく質を補うことができ、同時にエネルギー補給にもなります。

【材料/1人分】

- 冷凍ブルーベリー 80g
- 牛乳 200ml
- 木綿豆腐 50g
- 梅干し 1/2個
- ミントの葉 適量
- お好みで蜂蜜をいれても可

【作り方】

- ① 梅干しは種を外し、果肉の部分だけを使う。
- ② 全ての材料をミキサーにかけて混ぜる。



エネルギー
204
kcal
(1人分)

栄養価(1人分)

エネルギー 204kcal
たんぱく質 10.6g
脂 質 10.2g
炭水化物 22.3g
塩 分 0.8g

監修: 管理科
谷村 真優

Information

ひだまりお知らせ記事

あき総合病院のホームページが新しくなりました!

この度、あき総合病院のホームページをリニューアルしました。
新しいホームページでは、欲しい情報にアクセスしやすいデザインに生まれ変わりましたので、是非ご覧になってください。



<https://akihp.jp/>



薬剤師さんに聞く お薬のはなし

ハイリスク薬

「クスリ」は「リスク」と聞いたことがある方もいるのではないのでしょうか。

薬は病気を治す作用があると同時に、体に悪い作用もあります。薬の中でも特に注意が必要な薬を、私達はハイリスク薬と呼んでいます。

ハイリスク薬とは、重大な副作用や有害事象を引き起こす可能性が高い薬剤のことを指しますが、これらの薬剤は、特に注意深く管理される必要があり、適切な使用は安全な薬物療法を実施するために不可欠です。

ハイリスク薬の例としては、抗がん剤、抗凝固薬、免疫抑制剤などがあげられます。これらの薬剤は、治療効果が高い一方で、リスクも大きいので、使用に際しては慎重な判断が求められます。例えば、抗凝固薬は血栓症の予防に有効ですが、出血リスクを伴うため、患者様の状態や他の併用薬を考慮しながら、適切な用量や投与方法を選択することが重要です。

ハイリスク薬の管理には、いくつかの重要なポイントがあります。まず、患者様の病歴やアレルギー歴、併用薬についての情報を十分に把握することが必要です。これにより、薬剤間の相互作用や副作用リスクを最小限に抑えることができます。

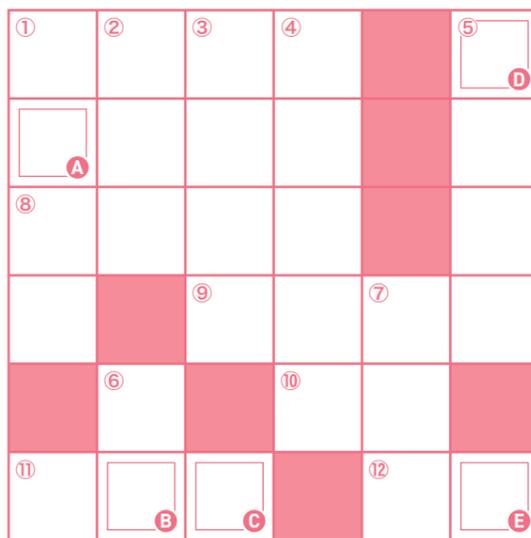
また、患者様への情報提供も重要です。ハイリスク薬を使用する際には、その薬剤の目的や副作用、注意点について十分に説明し、理解を得ることが求められます。さらに、ハイリスク薬の投与に際しては、定期的なモニタリングが必要です。血液検査や臨床症状の観察を通じて、薬剤の効果や副作用を評価したり、投与量変更の提案などを行ったりしています。

薬剤師一同、患者様により安全で効果的な治療を提供できるよう日々取り組んでおります。

何か聞きたいことがあれば、お気軽にお知らせください。
薬剤科 小松加奈

当院のハイリスク薬

① 抗悪性腫瘍剤	⑦ テオフィリン製剤
② 免疫抑制剤	⑧ カリウム製剤(注射のみ)
③ 不整脈用剤	⑨ 精神神経用剤
④ 抗てんかん剤	⑩ 糖尿病剤
⑤ 血液凝固阻止剤	⑪ 臍臓ホルモン剤
⑥ ジギタリス製剤	⑫ 抗HIV薬



タテのカギ

- ① インターネットを介してサーバーやパソコンなどの端末から個人情報を盗んだり、システムの機能を停止させたりする攻撃のことを〇〇〇〇攻撃と言います。
- ② 最近色々なものが値上がりしていて...〇〇〇が高騰しています。いつまで続くのか...
- ③ 猫ぐらいの大きさで、尾がふさふさ。体は黒色だけ白の警戒色をもち、他の動物に襲われたりすると、ひどいにおいを出して追い払うことで有名な動物。
- ④ 「キリストのミサ」という意味で、キリストが生まれてきたことをお祝いする日。
- ⑤ 独特の強い匂いと濃厚な味わいで、好き嫌いが分かれる果物。食べるにはトゲがある殻をむく必要があります。
- ⑥ 働く人にはついてまわる症状。〇〇こり、五十〇〇など。リラックスして、適度に休養を。
- ⑦ 北、東、西はフランスと国境を接し、南は地中海に面したミニ国家。国旗の色は赤と白。

ヨコのカギ

- ① 月単位などで定期的に料金を支払い、利用するコンテンツやサービスのこと。日本では〇〇〇〇と略されています。
- ⑧ 「ため息の出るような♪」から始まるザ・ピーナッツが歌う名曲。恋の〇〇〇〇。
- ⑨ 熊本県マスコットキャラクター。表記は頭2文字ひらがな、後2文字カタカナです。
- ⑩ 英語ではsand。〇〇時計、〇〇肝、鳥取県にあるのは〇〇の美術館。
- ⑪ 関西3空港とは関西国際空港、大阪国際空港(〇〇〇空港)、神戸空港のこと。
- ⑫ 2024年には日本人の主食となる〇〇も値上がりに。スーパーなどでは品薄となり、「令和の〇〇騒動」との報道もありました。

A ~ E の順にできた単語は?



答えは裏面です。クロスワードパズル担当: 西村