

広報誌

plus

# ひだまり+

Aki General Hospital has launched a General Practitioner Residency Program (Aki-Gen) this year, aiming to cultivate medical professionals who can contribute to community healthcare.

34

TAKE FREE

2026年冬号

私たちは高知県東部地域とともに歩み、  
人々の心とからだの健康を支えていきます。



総合診療医としての  
キャリアをここで築く。

特集

## あき総合病院の 総合診療専門 研修プログラム

### 外来診療一覧表

背景ありの表示は再診の予約患者さんのみです。また、精神科と禁煙外来は完全予約制となっています。  
医療機関の方へ…金曜日午後の脳神経外科と月曜日、木曜日午後の神経内科については、初診の予約を受け付けています。  
下記の診療一覧表は令和8年1月13日時点のものです。手術や出張等により予定が変更となる場合がございます。どうかご了承ください。  
●午前受付/8時30分~11時30分 ●予約変更/14時~16時



診療科	時間	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
A 外来	外科	午前	初診外来 前田博教 山本盛雄	坂井隆志 山本盛雄	診療応援	坂井隆志 山本盛雄	初診外来 前田博教		
		午後				田村昌也(第1・3・5) 応援医師(第2・4)			
	形成外科	午前			高知大医師				
	脳神経外科	午前	高知大医師		岡田憲二				
		午後	岡田憲二		岡田憲二		高知大医師(第1・3・5)		
胸部・心血管外科	午後				三浦友二郎(第1・3・5) 応援医師(第2・4)				
B 外来	内科	午前	森尾真明 的場 俊 大高泰幸 江端希澄	江田雅志 吉本龍太郎 的場 俊 岡本 修	森尾真明 江端希澄 田尻 巧 安倍秀和	森尾真明 的場 俊 高知大医師 江端千尋	江田雅志 吉本龍太郎 高知大医師 田尻 巧		
			消化器内科	午前(受付10時まで) 午後	大崎純子 大崎純子		高知大医師 高知大医師		大崎純子
			呼吸器内科	午前 午後		高知大医師	窪田哲也		平川慶晃/中村優美
			循環器内科	午前 午後	桑原昌則 高知大医師	古野貴志 ペースメーカー外来	倉岡駿太郎	尾崎 都 桑原昌則	古野貴志 倉岡駿太郎
	神経内科	午後		吉本大治		橋本 侑			
	整形外科 (リウマチ科) (リハビリテーション科)	午前 (受付11時まで)	今里滋宏 南場寛文 初診外来	内村健一郎 南場寛文 戸田愛巳	市川徳和(月1回) 南場寛文 今里滋宏 初診外来		内村健一郎/戸田愛巳		
	血液内科	午前			高知大医師		高知大医師		
	C 外来	小児科	午前	森下祐介 前田賢人	森下祐介 前田賢人	森下祐介 前田賢人	森下祐介 前田賢人	森下祐介 前田賢人	
			午後 (受付14時30分~16時)	森下祐介 前田賢人	乳児健診 前田賢人	森下祐介 前田賢人	予防接種	森下祐介 前田賢人	
		小児循環器	午後 (受付14時30分~16時)			高知大医師(第3)			
小児外科		午後		伊勢一哉(第1・3・4)					
耳鼻科	午前	西山正司 小佐井 創		西山正司 小佐井 創	西山正司 小佐井 創	西山正司 中平雅弓	西山正司 応援医師		
		西山正司 小佐井 創	西山正司 小佐井 創	西山正司 小佐井 創		西山正司			
	午後	三好 研	三好 研	三好 研	三好 研	三好 研			
皮膚科	午後 (受付13時~15時20分)			三好 研					
D 外来	泌尿器科	午前		辛島 尚 水谷圭佑	吉村理愛 水谷圭佑	辛島 尚 吉村理愛			
		午後 (受付14時~15時30分)	吉村理愛	辛島 尚	吉村理愛		水谷圭佑		
	産婦人科	午前	岡田真尚 池上信夫	池上信夫 応援医師	岡田真尚(産科) 池上信夫	池上信夫	岡田真尚 池上信夫(産科)	産科(第2・4)	
		午後 (受付14時~15時30分)	岡田真尚	1カ月検診			岡田真尚 池上信夫(産科)		
	眼科	午後 (受付14時~15時30分)	母乳外来						
午前	吉田和之 山内瑞季	吉田和之 山内瑞季	吉田和之 山内瑞季	吉田和之 山内瑞季	吉田和之 山内瑞季	吉田和之			
	吉田和之 山内瑞季	吉田和之 山内瑞季	吉田和之 山内瑞季		吉田和之				
E 外来	精神科 (完全予約制)	午前	新患	赤川美貴 徳岡雅嘉	藤 美佳子 谷脇 肇	藤 美佳子 赤川美貴 徳岡雅嘉	谷脇 肇 徳岡雅嘉 藤 美佳子	徳岡雅嘉 藤 美佳子 赤川美貴	
			再診	赤川美貴 谷脇 肇	藤 美佳子 谷脇 肇	藤 美佳子 赤川美貴 徳岡雅嘉	藤 美佳子 赤川美貴		

クロスワードパズル(10ページ)の答え: そうごうい



# 「あきジエネ」始動!

あなたの総合診療医としての  
キャリアをここで築く!

2040年問題の  
課題先進地・安芸で学ぶ、  
未来の地域医療

高知県は山地と海に挟まれた地形で、人口減少と高齢化が全国でも高い水準にあり、地域医療の担い手不足が深刻化しています。特に安芸医療圏は人口約4.8万人に対し、高齢化率は45.2%（2020年）と、日本の2040年の予測をすでに超える状況にあります。

ここでは、従来の「病気を治す医療」だけでは対応しきれない課題が山積しており、プライマリ・ケアの役割はますます重要となつていきます。

あき総合病院は、この課題先進地で未来の医療を担う総合診療

プログラム責任者  
高知県立あき総合病院 総合診療内科部長  
**的場 俊**

疾患を正しく

判断するため。

専門研修プログラム、通称「あきジエネ」を始動しました。プログラム責任者である的場俊医師が、総合診療医を養成する意義と、ここに込めた想いを語ります。

専門科の「ストライクゾーン」から外れるボールを受け止める

医師は本来、専門性を持ち、それを深めたいという欲求を持つものです。循環器内科なら心筋梗塞、脳外科なら脳卒中、整形外科なら骨折の手術といったように、各専門科にはそれぞれの得意分野、いわば「ストライクゾーン」があります。患者さんがそのゾーンにボールを投げてくれば、専門医は断ることなく完璧に対応します。

しかし、高齢の患者さんは必ずしもストライクを投げてくれるわけではありません。誤嚥性肺炎、尿路感染症、脱水、老衰など、どの専門科から見ても疾患として「ぼんやり」しており、ストライクとは言いがたいボールが投げ込まれるのが現実です。また、一つの病気だけでなく複数の疾患を抱えていることも多くあります。こうした専門性の狭間にある、し

かし確実に医療を必要としている患者さんを受け止め、病状を安定させ、普段の生活へ「軟着陸」させる技術。それが、今求められている「総合診療」です。私たちは、どのようなボールでも受け止め、専門各科と協働しながら全人的な医療を展開できる医師を育てたいと考えています。

「治す医療」から「治し、支える医療」へ。

高齢者は入院によって筋力が低下したり、認知症が進行したりしやすく、退院困難な状況に陥ることが少なくありません。そのため、病気を「治す」だけでなく、リハビリや社会的準備、経済的配慮などを行い、生活を「支える」視点が不可欠です。

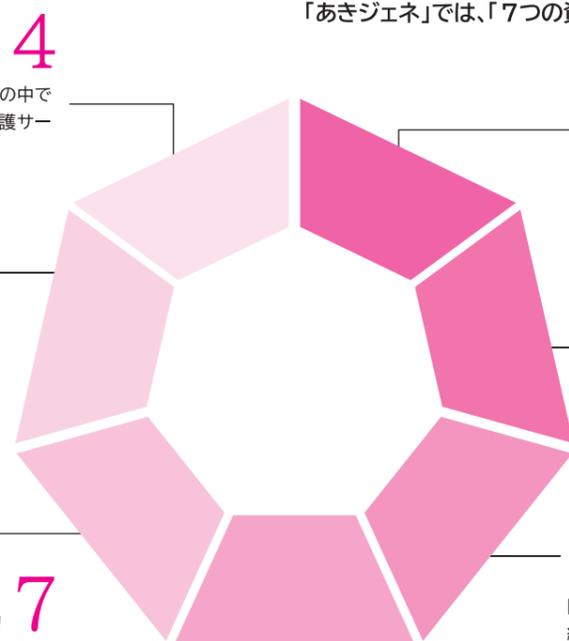
## 総合診療医の7つの資質・能力

「あきジエネ」では、「7つの資質・能力」の習得を目標としています。

**1 包括的統合アプローチ**  
患者の生物医学的問題だけでなく、健康観、病いの経験、家族、地域社会、文化といった多角的な側面を全人的に理解し、診療・ケアを提供します。

**2 一般的な健康問題に対する診療能力**  
未分化で多様な訴えに対する診断・治療から、複数の慢性疾患の管理、予防医療まで包括的に対応します。

**3 患者中心の医療・ケア**  
医師と患者の信頼関係を基盤とし、継続性のある診療を通じて、一貫性のある統合的な医療を提供します。



**4 連携重視のマネジメント**  
地域の多職種との良好な連携体制の中でリーダーシップを発揮し、医療・介護サービス間の円滑な連携を推進します。

**5 地域包括ケアを含む地域志向アプローチ**  
地域包括ケア推進の担い手として、地域住民全体の健康向上に寄与します。

**6 公益に資する職業規範**  
医療資源に乏しい地域など、医療アクセスが困難な地域でも率先して医療・ケアを提供できる能力を養います。

**7 多様な診療の場に対応する能力**  
外来、救急、病棟、在宅といった多様な現場において、その能力を柔軟に発揮できる能力を養います。





## 本物のジェネラリストを目指す

あき病院の

# 専門研修 プログラム

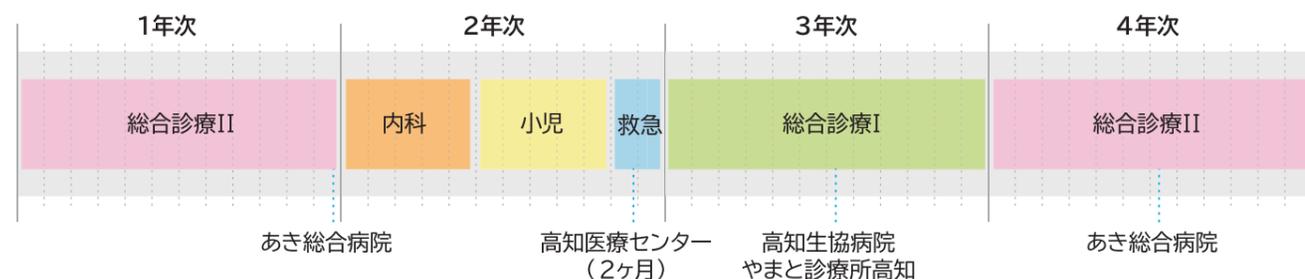
本プログラムでは、専攻医が総合診療医／家庭医(ジェネラリスト)を目指す上で必要な知識、技能、態度を体系的に習得できます。研修は卒後3年目からの後期研修として位置づけられ、個々に設定できるローテートを通じて多様な経験を積むことができます。

## 総合診療医コース

「あき総合病院」をホーム医療機関として研修を行い、診療・振り返りを通して病院総合医マインドを継続的に醸成します。はじめの3年間で総合診療専門医の受験資格を取得し、4年次に1年間研修をすることで、日本病院総合診療医学会の専門医受験資格を取得(※1)できます。



### ●キャリアパス(初期臨床研修後)

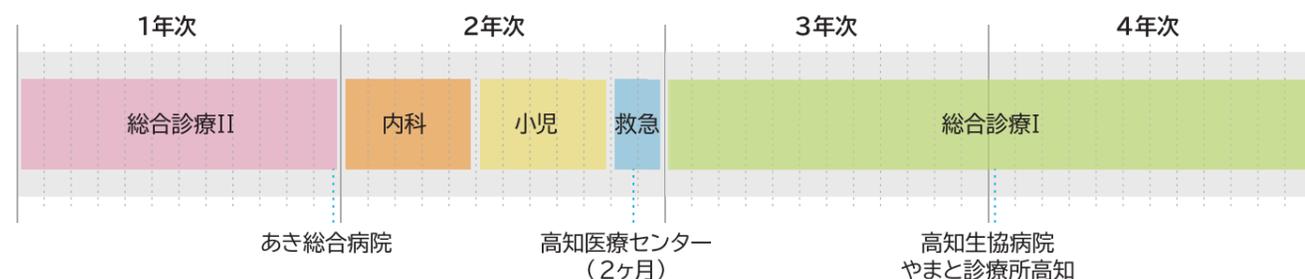


## 家庭医コース

「やまと診療所高知」または「高知生協病院」をホーム医療機関として研修を行い、診療・振り返りを通して家庭医マインドを継続的に醸成します。4年次に「家庭医療専門研修I」(家庭医療専門研修プログラム)を研修し、指定のポートフォリオを作成することで、4年間で日本プライマリ・ケア連合学会認定「家庭医療専門医」の受験資格を取得可能(※2)です。



### ●キャリアパス(初期臨床研修後)



※1、2両者ともに研修開始時に届け出が必要

## 目標

- 「地域住民の人生/生活を通じた健康とその人らしい人生/生活を支えるHealer(癒し手)としてのジェネラリスト(病院総合医/家庭医)」を育成します。
- 患者中心の医療、家族志向性プライマリ・ケア、社会的決定要因(SDH)を意識したケア、多様な性を意識したケア、家庭医療学の理論的基盤などを日々の診療に結合させ、都市部とへき地、また病院と在宅といった多様な場での医療ニーズにシナヤカに対応し、全人的かつ包括的ケアを提供するコンピテンシーを涵養します。



特徴

2

### One-day-back研修を通して ジェネラリストのマインドを育てる

本プログラムでは、個々のニーズに応じて「病院総合医コース」と「家庭医コース」の2つのコースから1つを選択することができ、選択したコースに基づいてホームとなる医療機関のマッチングを行います。研修時期に応じて研修場所が変わることもありますが、プログラムの大きな特徴として、研修期間中に週に1回のペースでホームの医療機関に戻り、診療と振り返りを行える「oneday-back研修」を採用しています。ホームでの診療と振り返りを通して自身の成長を実感できるのはもちろん、患者さんの生活や人生を支えるHealer(癒し手)としての病院総合医や家庭医像を着実に形成していくことができます。



特徴

1

### へき地の地域医療と都市部の プライマリケアをバランス良く研修

高知の豊かな自然に囲まれたへき地から、活気ある市街地まで、多彩なフィールドで研修できるのが本プログラムの強みです。病院での急性期対応から、診療所での継続的な関係性構築まで幅広い経験を積むことができ、現代社会が直面する健康格差や多様性の課題などにも実践を通じて向き合ってくださいながら、へき地の地域医療で求められる病院総合診療と、比較的都市部の家庭医療の両方をバランスよく研修することができます。研修は高知県東部の地域医療の基幹病院である「あき総合病院」を中心に、高知市内のプライマリ・ケアを担う「やまと診療所高知」、「高知生協病院」など複数の医療機関にて行われます。

# 患者さんの生活や人生を支えるHealer(癒し手)を目指す 総合診療専門医研修

へき地の病院総合診療と都市部の家庭医療の両方をバランスよく研修できる優れた環境が魅力。地域医療の最前線で、私たちと一緒に真のプライマリ・ケアを学んでみませんか？

## 地域住民の支えとなる 未来の医師を育てる

総合診療医や家庭医は、今後の地域医療を支える重要な存在です。近年、医師には地域の医療・介護・福祉などのリソースと連携し、最適なサービスを提供する能力が求められています。このような能力を体系的に身に付けていけるよう、研修では地域住民と密接に関わる在宅研修や、地域の行政や医療機関との連携の機会を提供し、未来の地域医療を支える人材の育成に力を入れています。

## 経験豊富な指導医たちが 研修を全面サポート！

研修では、顔の見えるプログラム責任者と事務局担当者が常に、どんなことでも相談に応じます。医局内においても他科の医師とも相談や連携がしやすい環境づくりにこだわっており、毎朝の入院患者のカンファレンスには、さまざまな診療科から医師が参加するため、医師だけでなく、看護師やメディカルスタッフともコミュニケーションを取りやすい環境で研修が行えます。

指導医

Masashi Eda

内科医長

江田 雅志 医師

- ・総合診療専門医
- ・家庭医療専門医
- ・総合診療専門医特任指導医

## 家庭医コースの 1日のスケジュール

### 合同カンファレンス

8:00

各診療科の医師が出席するカンファレンスに同席。患者の背景や地域に精通する家庭医の進言や見解から、家庭医としての役割、医療に与える影響を学ぶ。



### 外来研修

9:30

再診の経験を通して、患者をマネジメントする能力を身に付ける。

### 昼食

12:00

### 訪問研修/病棟研修

13:00

患者さんの自宅に訪問研修。診察やヒアリングを実践形式で経験することで、地域医療の現状や課題、家庭医として必要な能力について、考える機会を提供する。



### レポート作成/ふり返し

16:00

### 研修終了

17:00

※希望あれば「新家庭医療専門医プログラム」の並行研修が可能です。

## 病院総合医コースの 1日のスケジュール

8:00

### 合同カンファレンス

各診療科の医師が出席するカンファレンスに同席。入院患者の体調や診察結果を共有しつつ、医師の見解や判断から、総合診療医としての知見を広げる。



9:30

### 外来研修

患者と直接関わり、医療面接と基本的な身体診察法の習得を目指す。

12:00

### 昼食

13:00

### 病棟研修

ホームの医療機関(病棟)にて実践的な研修を行う。研修担当医や看護師とコミュニケーションを図りながら、知識だけでなく、現場での連携やスピード感を身に付ける。



16:00

### レポート作成/ふり返し

17:00

### 研修終了

※希望あれば「病院総合診療医プログラム」の並行研修が可能です。

単に病気を治すだけでなく、患者さんの生活や人生を支えられる医師の育成を目指します。技術と人間性を兼ね備えた、「真に信頼される医療者」になりたい方々をお待ちしています。

## 総合診療医の経験が 医師として、人としての 大きな成長につながる

総合診療医の仕事は、勤務場所、対象年齢、内容において非常に多様です。救急の重症患者の処置から、高校生の風邪の診察、さらには悪性腫瘍の緩和ケアに至るまで、地域や患者のニーズに応じて医師としての能力を発揮することが求められます。仕事を通じて「地域」や「生きる」というテーマについて考えさせられることが多く、医師としても人間としても成長できます。

## 実践的な研修を通して 広い視野と柔軟性を育む

総合診療医の現場では、高齢者の慢性疾患のコントロールなど、ガイドライン通りにいかないこともたくさんあります。そのため研修プログラムでは、総合診療医としての技術・知識だけでなく、実践的な環境を通して、患者さんの背景や生活状況、疾患に対する考え方を医師も一緒になって考えていくことで、「患者さん全体を見る力」を育てることを大切にしています。

指導医

Masaaki Morio

総合診療内科 部長

森尾 真明 医師

- ・日本医師会認定産業医
- ・プライマリケア認定医・指導医
- ・総合診療専門研修特任指導医

高知医療センター



施設概要

県内の基幹的な三次救急医療施設であり、基幹災害拠点病院、ドクターヘリ基地病院、ドクターカー配備といった機能を備えています。

●救急指導医：2名

学べること

年間4,953件(2023年)の救急車搬送件数があり、重症救急症例の病院前診療、初療、集中治療を行っています。専攻医は、救急外来での初期診療や、ICU/HCU、一般病棟での入院症例管理等を研修でき、総合医としての実践的な技術や知識を学ぶことができます。また、高齢者救急、へき地医療での救急対応といった、高知県が抱える医療課題に促した特色のある研修も行っており、ドクターヘリやドクターカーを用いたの病院前診療研修も実施しています。

施設概要

家庭医養成の教育診療所として2023年10月に開院した無床診療所。乳幼児から高齢者まで全年齢を対象とした地方都市型家庭医療を提供。

●常勤家庭医療専門医・指導医：3名

学べること

乳幼児から高齢者まで全年齢対象の家庭医療を学ぶことができ、長期的な全人的関係に基づく医療を研修できます。在宅医療では緩和ケア、看取り、倫理的問題の経験を通して、予防医療・健康増進活動等の実践を研修できるほか、多くの未分化な健康問題や複雑困難事例を通してSDHの考え方や、患者中心の医療の理念を深く学習でき、深い考察と学びによる成長を得ることができます。モットーは「誰一人取り残さない」。経験豊富なスタッフによるポートフォリオ作成や、診療所内外で多職種協働の医療経験のサポートなども行なっています。

やまと診療所高知



特色ある医療機関で

充実した学びを



あき総合病院

施設概要

東部地域の中核病院。急性期～回復期の病院医療、在宅・地域連携、また災害対応のハブ機能など幅広い機能を担う。

●指導医：4人、家庭医療専門医：2名

学べること

初診外来や救急症例が多く、複雑な社会的背景を持つ患者さんも多数受け入れているため、幅広く深いプライマリケア診療を身

につけられます。入院患者さんへの対応や多様な疾患の病棟管理、患者さんの社会的背景と地域の医療資源を考慮した退院調整の技術をはじめ、訪問診療や在宅での看取りを通じて病院でのACP(人生会議)から在宅医療まで一貫した医療を学ぶことができます。また、医療・介護事業者との交流会の開催や、市や医師会と連携した看取りに関する啓発活動を通じて、地域医療の調整役としてのリーダーシップを身につけることも可能です。

# 研修医療機関紹介

2つの二次医療圏に位置する医療機関の連携により、充実した研修機会を提供します。専攻医は各医療機関にて幅広く症例を経験し、実践力を着実に身につけることができます。

施設概要

「いつでも誰でも、安心してかかれる」病院として、温かく心の通う地域医療を提供。家庭医療科をはじめ、内科、外科、整形外科の専門医療、1次救急医療を担う。

●学会認定指導医：3名

学べること

外来診療・入院診療・訪問診療をシームレスに研修でき、総合診療専門医・家庭医療専門医の専門性を発揮することが必要な複雑困難事例や、問題が同定しにくい未分化な健康問題への対処に向けて、ライフストーリーに着目した「患者中心の医療法」を身につけていくことができます。また家庭医療科では、多様な年齢層の幅広い健康問題、特に思春期診療や在宅診療にも重点的に取り組んでおり、地域の中小病院で必要とされる総合診療を研修しながら、メンタルヘルスや家族療法といった手法を取り入れたアプローチを身につけることができます。



高知生協病院



管理栄養士ごはん

Muturition  
Managers Recipe

彩り鮮やかな  
蕪と魚介のマリネ

栄養価(1人分)

エネルギー760kcal  
たんぱく質 105g  
脂質 25g  
炭水化物 20g  
食塩相当量 5g~

※塩分量はスープまで  
飲んだ場合

監修:栄養科 管理栄養士 高橋俊裕

作り方

- 1 蕪(皮付き)をよく洗い半分~¾にカット。イカは下茹でし、エビは背わたを取り、塩(分量外)を加えた熱湯で湯通しする。
- 2 鍋に蕪を入れ、ひたひたになるくらいまで水を注ぎ火にかける。
- 3 沸騰してきたら塩を加え中火に。竹串が通るくらいにやわらかくなったらはまぐりを加える。
- 4 はまぐりの口が開いたらエビ、イカ、ホタテを加え味を整えて火を止める。
- 5 冷蔵庫で20~30分ほど冷やす。(半日ぐらいおいたほうが味が馴染む)
- 6 器に盛り付け、オリーブオイル、レモン汁をふりかけて馴染ませ、水菜を散らして完成。

材料(4人前)

- かぶ ..... 2個
- みずな ..... 1/2束
- はまぐり(殻付き) ..... 10~12個
- ホタテ貝柱 ..... 8~10個
- えび ..... 10~12尾
- いか輪切り ..... 8~10切れ
- オリーブオイル ..... 20g
- レモン汁 ..... 少々
- 水 ..... 500ml~
- 塩 ..... 5~6g

ひとこと

余ったものに、コンソメや中華スープのもとを加えて温めても美味しくいただけます。

災害に備える! 南海トラフ地震を想定した初動対応訓練を実施



※5病棟での初動対応風景です。

令和7年12月5日に災害訓練を行いました。  
「平日夕方地震7の地震が発生。1階は津波浸水も懸念される。」という想定で、発災直後の迅速な対応能力向上を目的に実施しました。  
医師、看護師、事務職員等が参加し、実際に災害対策本部を立ち上げ、被害状況の把握、津波浸水を考慮した患者さんの垂直避難の確認。発災直後の混乱期において、医療機能を維持するための具体的な行動手順の確認を行いました。  
訓練終了後、連絡・情報共有のあり方など、より円滑に連携が取れるよう意見を出し合いました。  
今後も災害に強い体制づくりに努めてまいります。

あき総合病院からのお知らせ

オーソライズド・ジェネリック



最近ではジェネリック医薬品という言葉は患者さんにもだいが浸透してきたのではないかと思います。ジェネリック医薬品とは、厚生労働省の認可を得て製造される新薬(先発医薬品)と同じ有効成分を含む医薬品です。先発医薬品の特許期間が満了した後、先発医薬品と品質、効き目、安全性が同等であることを証明する様々な試験を実施し、厚生労働省の承認を得て製造・販売されます。特許切れの後ぞろぞろと世に出てくるため年配の薬剤師さんなんかは「ゾロ」とか「ゾロ薬品」と呼んだりもしていました。先発医薬品より低価格で、患者さんの自己負担軽減が期待されます。しかし添加物や製法の違いにより患者さんの中にはアレルギー症状や外用薬の使用感の違いから敬遠される方もいらっしゃるのも事実です。

ただ全てのジェネリック医薬品を敬遠するのももったいない話なので、1つ情報提供です。皆さんはオーソライズド・ジェネリック(AG)という言葉はご存じでしょうか?AGとは先発医薬品メーカーから許諾を得て製造した、原薬、添加物および製法等が先発医薬品と同一のジェネリック医薬品や、特許使用の許可を得て、販売できるジェネリック医薬品です。簡単に表現すると錠剤の刻印以外全部同じという認識でも間違いのないと思います。中には製造工場まで同じ物もあります。つまりAGならジェネリック医薬品で引き起こされるアレルギー症状などの心配もありません。もちろんすべての医薬品にオーソライズド・ジェネリックがあるわけでもありませんし、皆さんのかかりつけ薬局での取り扱いがない可能性もありますので、興味のある方はかかりつけ薬局の薬剤師さんに相談してみたいかがでしょうか。

堅苦しい話はここままで!!先日、四万十川ウルトラマラソン走ってきました。記録は10時間48分19秒。10時間切りも射程に入ってきました。次の本命レースは伊豆トレイルジャーニー(距離69.1km/累積標高3242m)です。歌手の石川さゆりさんの名曲「天城越え」を体験できるコースです。2度目の参加です。何と言っても富士山を正面に最高の景色が楽しめます。前回の記録は11時間19分44秒でした。こちらも10時間切りを目指して走ってみます。トレイルレースの中でも「走られるコース」と表現されるくらい的高速コース?で気持ちよく走れる区間が多く、キツかったと思った記憶も..それほどなく。おすすめのレースです。

薬剤科 浅井 洋祐

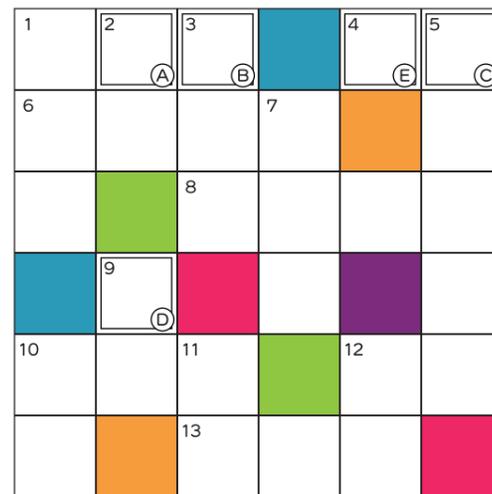
薬剤師さんに聞く  
お薬のはなし



ヨコのカギ

- 1 現実ではない「〇〇〇空間」「〇〇〇通貨」。
- 4 白と黒の石を使って陣地を取り合うゲーム。
- 6 挿絵や図解のこと。英語のイラストレーションの略。
- 8 最後に「ばば」を持っていた人が負けになる、有名なカードゲーム。
- 10 メタボリックシンドロームの略。内臓脂肪症候群。
- 12 好文木、春告草とも言う。お酒でも馴染み。
- 13 英語で「線」を意味する言葉。

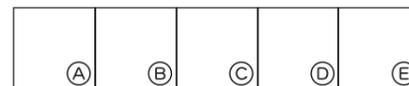
クロスワードパズル



タテのカギ

- 1 高齢者の世話をすること。
- 2 青くて広い、雲が浮かぶ場所。
- 3 片刃で刃が薄い、野菜を切るために使用される包丁。
- 5 京都の名産品で、5色の豆菓子。
- 7 「夜の〇〇〇」に続く、暗やみを幕に見立てた言葉。
- 9 メロディーに乗せて言葉を発すること。
- 10 オス⇄〇〇。手術でも使用します。
- 11 「とどのつまり」の一步手前。出世魚です。
- 12 つい頼りたくなる実力以外の要素。〇〇任せ。

①~⑤を順番につなげてみよう!



答えは裏面です。