

ひだまり+

36

TAKE
FREE

2026年夏号

In this issue, we provide a guide to finding the ideal care facility after discharge.



誰もが自分らしく
生きるために。

特集

退院後の 住まいと介護

- ・地域包括ケアと当院の役割
- ・一介護施設・相談窓口紹介
- ・地域をつなぐ『地域連携センター』
- ・東部 医療機関 一覧MAP



高知県立あき総合病院
Aki General Hospital

私たちは高知県東部地域とともに歩み、
人々の心とからだの健康を支えていきます。

外 来 診 療 一 覧 表

背景ありの表示は再診の予約患者さんのみです。また、精神科と禁煙外来は完全予約制となっています。
医療機関の方へ…金曜日午後の脳神経外科と月曜日、木曜日午後の神経内科については、初診の予約を受け付けています。
下記の診療一覧表は令和8年6月1日時点のものです。手術や出張等により予定が変更となる場合がございます。どうかご了承ください。
●午前受付／8時30分～11時30分 ●予約変更／14時～16時

診療科	時間	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
A 外来	外科	午前	初診外来		診療応援	吉本皓一	初診外来	
			前田博教	山本盛雄		山本盛雄	前田博教	
			山本盛雄			ストーマ外来		
	呼吸器外科	午後				応援医師		
	形成外科	午前			高知大医師			
B 外来	内科	午前	森尾真明	江田雅志	森尾真明	森尾真明	江田雅志	
			的場 俊	井萱俊希	江端希澄	的場 俊	井萱俊希	
			大高泰幸	的場 俊	安倍秀和	高知大医師	高知大医師	
	消化器内科	午前(午前10時までの受付)	江端希澄	壁谷沙世実		江端千尋	岡本 修	
		午後	大崎純子		高知大医師		大崎純子	
C 外来	呼吸器内科	午前			窪田哲也		平川慶児/中村優美	
	循環器内科	午後		高知大医師	窪田哲也			
		午前	桑原昌則	古野貴志	倉岡駿太郎	尾崎 都	古野貴志	
	神経内科	午後	高知大医師	ペースメーカー外来		桑原昌則	倉岡駿太郎	
		午後		吉本大治		橋本 侑		
D 外来	整形外科 (リウマチ科) (リハビリテーション科)	午前 (午前11時までの受付)	今里滋宏	桑原俊樹	市川徳和(月1回) 南場寛文		桑原俊樹/戸田愛巳	
	血液内科	午前	南場寛文	南場寛文	今里滋宏			
			初診外来	戸田愛巳	初診外来		初診外来	
	小児科	午後			高知大医師		高知大医師	
		午後 (受付14時30分～16時)	篠田知周	篠田知周	篠田知周	篠田知周	篠田知周	
E 外来	小児循環器	午後 (受付14時30分～16時)	前田賢人	前田賢人	前田賢人	予防接種	前田賢人	
	小児外科	午後		伊勢一哉(第1・3・4)				
	耳鼻科	午前	西山正司		西山正司	西山正司	西山正司	
		午後	小佐井 創		小佐井 創	小佐井 創	小佐井 創	
	皮膚科	午後 (受付13時～15時20分)	西山正司	西山正司	西山正司		西山正司	
F 外来	泌尿器科	午後	小佐井 創	小佐井 創	小佐井 創		西山正司	
		午後 (受付14時～15時30分)	三好 研	三好 研	三好 研	三好 研	三好 研	
	産婦人科	午後 (受付14時～15時30分)	辛島 尚	辛島 尚	水谷圭佑	辛島 尚	辛島 尚	
		午後 (受付14時～15時30分)	小原教博	小原教博	島崎 将	島崎 将	水谷圭佑	
	眼科	午後 (受付14時～15時30分)	小原教博	小原教博	小原教博	小原教博	小原教博	
G 外来	産婦人科	午後 (受付14時～15時30分)	岡田真尚	池上信夫	岡田真尚(産科)	池上信夫	岡田真尚	産科(第2・4)
		午後 (受付14時～15時30分)	池上信夫	池上信夫	池上信夫	池上信夫(産科)	池上信夫(産科)	
	眼科	午後 (受付14時～15時30分)	岡田真尚	1ヵ月検診			岡田真尚	
		午後 (受付14時～15時30分)					池上信夫(産科)	
	眼科	午後 (受付14時～15時30分)	母乳外来					
H 外来	精神科 (完全予約制)	午前	吉田和之	吉田和之	吉田和之	吉田和之	吉田和之	
		午後	西山 萌華	西山 萌華	西山 萌華	西山 萌華	西山 萌華	
	精神科 (完全予約制)	午後 (受付14時～15時30分)	吉田和之	吉田和之	吉田和之	吉田和之	吉田和之	
		午後 (受付14時～15時30分)	西山 萌華	西山 萌華	西山 萌華	西山 萌華	西山 萌華	
	精神科 (完全予約制)	午後 (受付14時～15時30分)	赤川美貴	赤川美貴	赤川美貴	赤川美貴	赤川美貴	



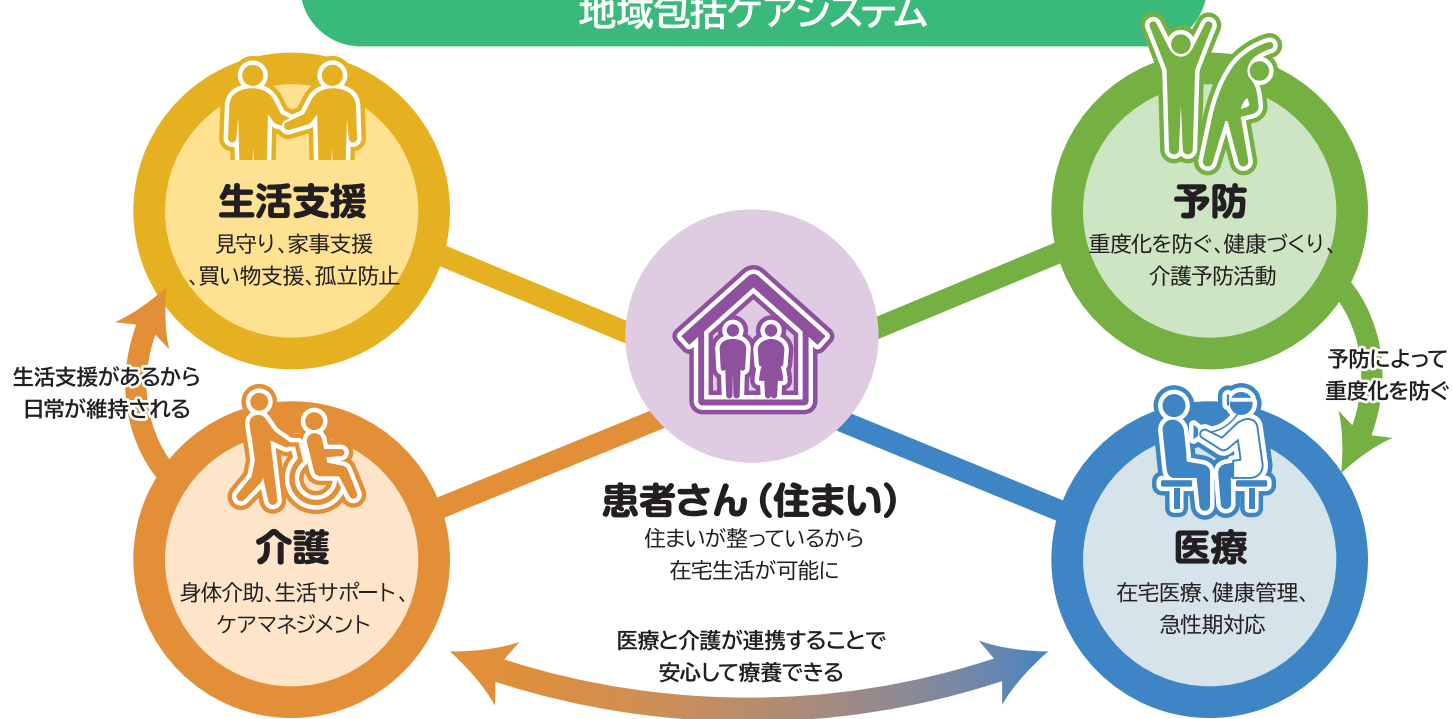
高知県立あき総合病院
Aki General Hospital
TEL.0887-34-3111
〒784-0027 高知県安芸市宝永町3-33



広報誌「ひだまり+」のバックナンバーはこちらから
https://akihp.jp/hidamari/index.html



住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続けるための
地域包括ケアシステム



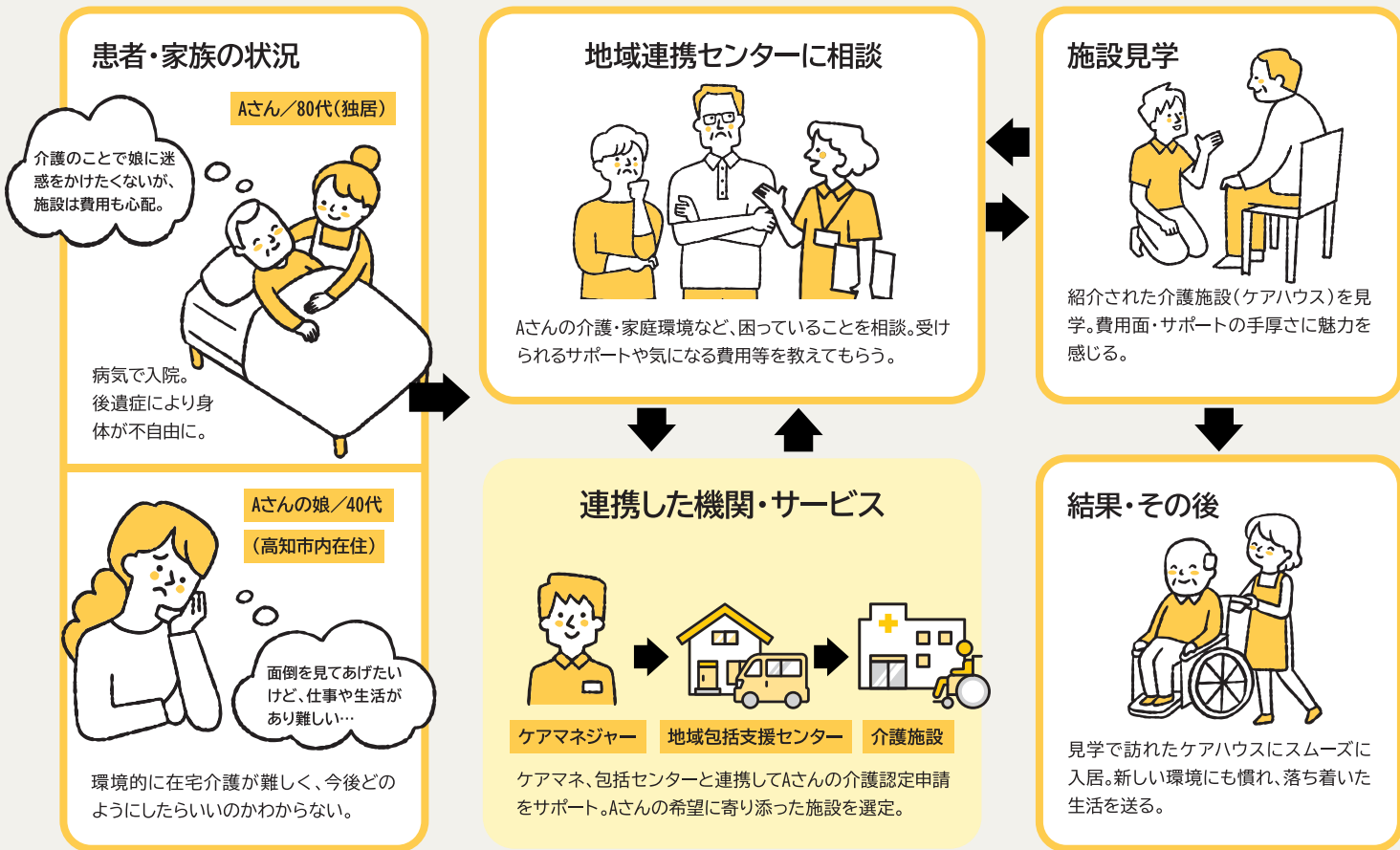
退院後の不安を安心に。みんなで支える 退院後の住まいと介護



誰もが自分らしく生きる
その想いを支えるために

地域連携支援の実例紹介

実例:介護施設への移行をコーディネート



高齢者を支える
地域包括ケアシステムと
あき総合病院

高知県東部には、お元気な高齢者の方がたくさんいらっしゃいます。その一方で、突然の病気やケガをきっかけにこれまでの生活が難しくなったり、山間部で一人暮らしの方が「そろそろ高齢者向けの住宅に移ったほうがいいのだろうか」と悩まれたり、年齢や環境の変化による困りごとも増えています。

こうした地域課題を解決し、高齢者の方が要介護状態になっても安心して暮らし続けられるようにするための仕組みが「地域包括ケアシステム」です。

これは、市町村が中心となり、「医療・介護・予防・住まい・生活支援」を一体的に提供する包括的な支援体制のことです。地域の「地域包括支援センター」を中心に、医療機関や介護施設が緊密に連携を深めることで、一人ひとりに合わせた最適なケアプランの提案・計画を行っています。

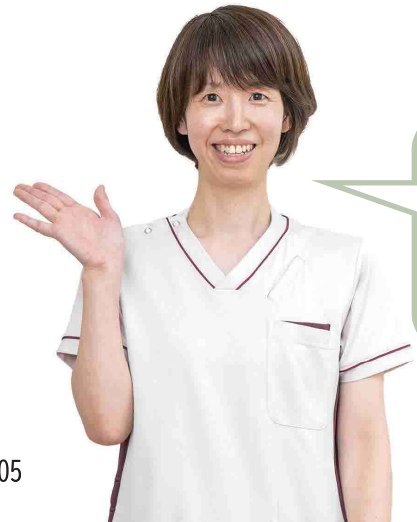
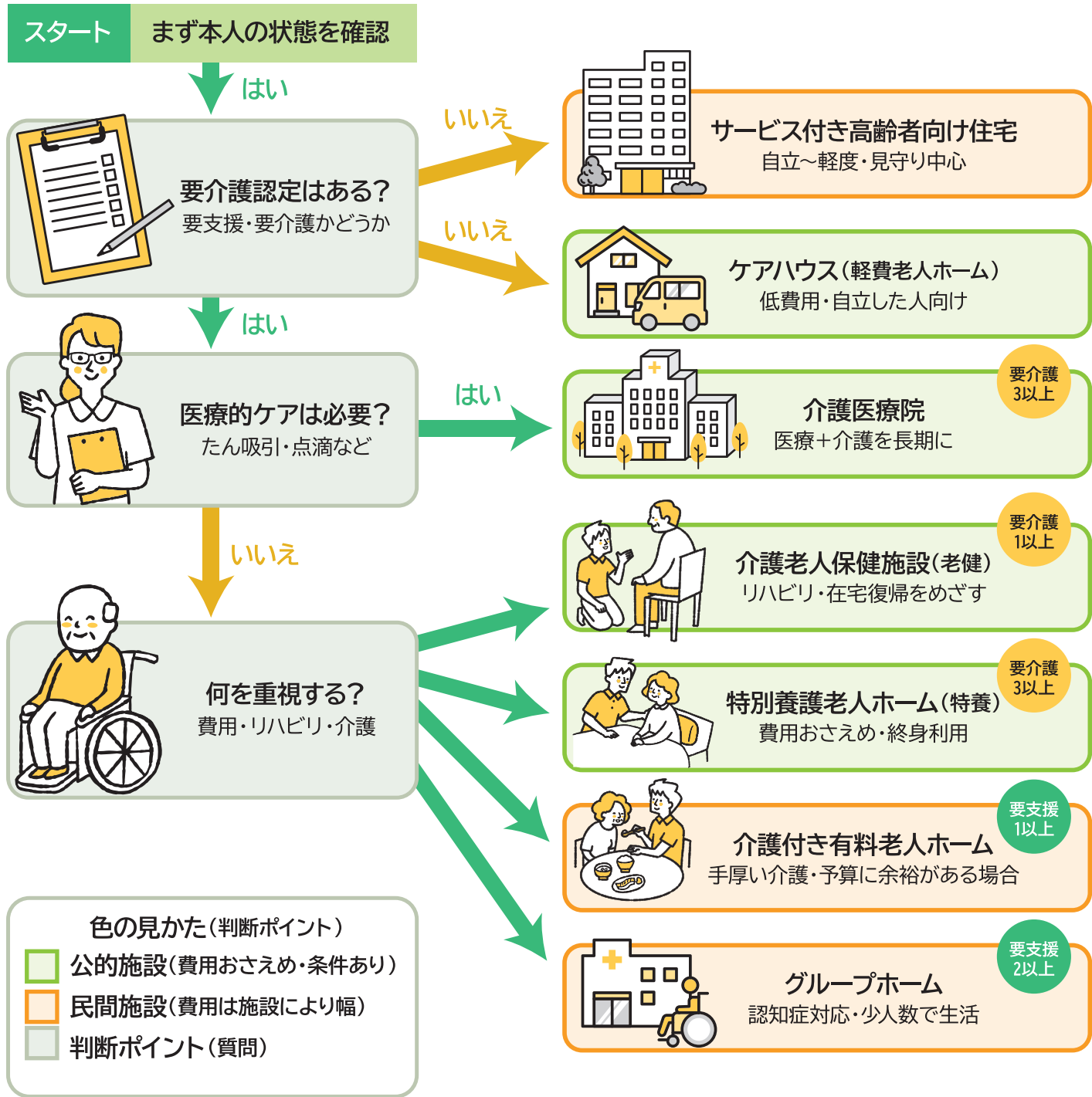
このネットワークの中で、高知県東部の中核病院である「あき総合病院」は、地域包括ケアシステムの「受け皿」としての役割を担っています。当院では、かねて

より目の前の病気を治すことにとどまらず、退院後の生活までを見据えた「切れ目のないケア」を目指してきました。院内の地域連携センターでは、看護師・社会福祉士・精神保健福祉士・ソーシャルワーカーをはじめとする専門スタッフが、患者さんやご家族の不安に寄り添う相談業務を行っています。患者さんから「これからの生活や介護はどうなるのだろう」「家族に負担を掛けてしまいかも」「施設の費用はどれくらいかかるのだろう」といった悩みを伺い、地域のケアマネジャーや訪問看護師、福祉施設などと連携して、スムーズな在宅復帰や高齢者住宅への移行をサポートしています。

急性期医療だけでなく、退院後の暮らしまで、あき総合病院はこれからも地域の病院として、皆様を全力で支え続けてまいります。



どんな施設・サービスがある？



ポイント

- ・本人の状態や希望を一番に考えましょう
- ・見学や体験利用で雰囲気を確認しましょう
- ・費用やサービス内容を比較しましょう
- ・地域包括支援センターやケアマネージャーに相談するのもおすすめです

状況により選択は変わります。困ったときは、地域連携センターにご相談ください。

在宅介護の不安に寄り添う

「施設選び」と「相談窓口」のご案内

入院を機にADL(日常生活動作)が低下し
在宅介護の継続に不安を感じているご家族へ。
相談できる場所と、施設選びの手助けになる情報をお届けします。

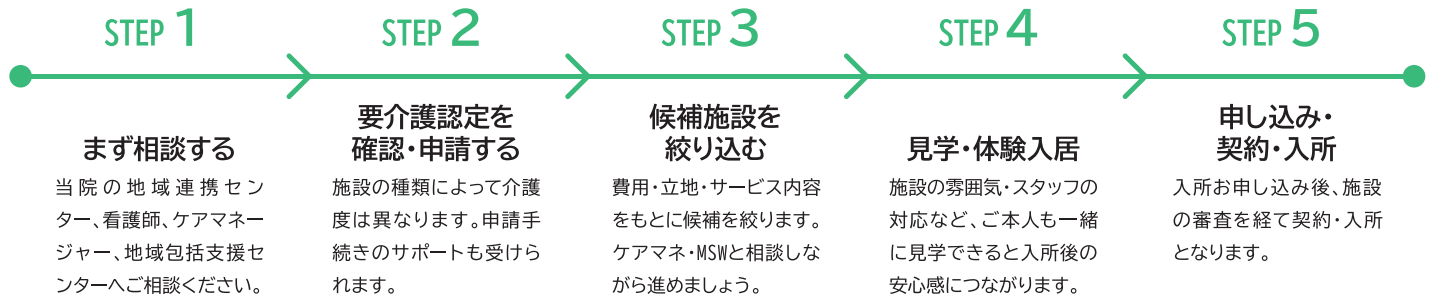
施設選びのひとっぴ、一緒に考えましょう

入院をきっかけに、退院後の暮らしや在宅介護について考え始めるご家族は多くいらっしゃると思います。施設にはさまざまな種類があり、見学をしながらご本人に合った場所を選ぶことができます。

「どこに相談すればいいの？」と迷ったときは、ぜひ当院の地域連携センターへお声がけください。地域包括支援センターとも連携しながら、施設選びや今後の生活について、おひとりおひとりに合わせてご提案いたします。

施設選びは大切な選択だからこそ、安心して進めていけるよう私たちがお手伝いします。どうぞお気軽にご相談ください。

相談～施設入居までの5つのSTEP





あき総合病院と地域をつなぐ 「地域連携センター」

患者支援室

ソーシャルワーカーが中心となって、医療相談、入退院支援を担当しています。外来や入院の不安なことについて面談を通して必要な介護保険や身体障害者手帳、障害年金等の各種制度の紹介や申請方法の支援、入院中の医療費の支払いや今後の療養先についてなど相談に対応しています。



入退院支援室

予約入院患者さんに対して入院生活に関する説明やマネジメントを行い、多職種と連携して支援しています。退院後も医療や介護が必要な患者さんには、継続してサービスが受けられるよう患者支援室の医療ソーシャルワーカーとも協働しながら地域の関係機関と連携して支援しています。



地域連携室

地域の医療機関から紹介いただく患者さんの受診予約調整や、当院への転院受け入れ調整、他病院への受診予約手続き、院内外からの様々な医療相談への対応、ふれあい医療教室の運営などをおこなっています。



ケアカフェ

中東部地域の医療・介護施設の職員が集まり、テーマに沿って意見交換交流を持つ語り場です。医師や看護師、ケアマネジャー、介護士、相談員などの他職種がリラックスした雰囲気の中で情報交換ができるようにジャズの音楽が流れたり、おかしをつまんだりして小グループになって話しています。



市民公開講座「ふれあい医療教室」

高知県立あき総合病院では、年に2回の市民公開講座「ふれあい医療教室」を開催しています。今年で27回目を迎えました。患者さんを含め地域の方々のご興味のある病気のお話や健康問題等、専門の医師がわかりやすく解説し質問にもお答えしていきます。



高知県東部 医療機関のすべて

完全保存版

※あき総合病院公式ホームページからPDFデータのダウンロードができます。ご自由にご利用ください。



高知県東部 その他施設一覧表



病院からのお知らせ

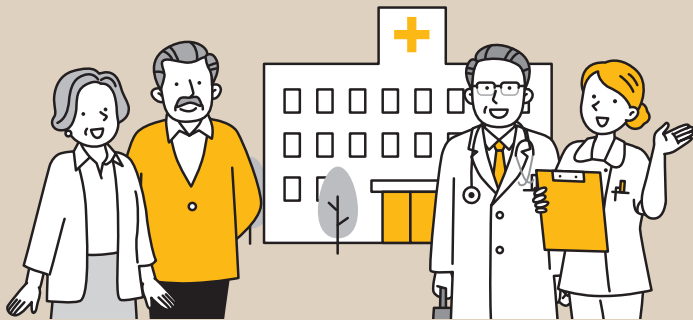
一人生会議(ACP)を考えてみませんかー

あなたは「どこで」「誰と」
最期を過ごしたいですか



住み慣れた地域で
安心して暮らし続けるために

病院だけでなく、かかりつけ医、訪問看護、薬局、介護サービス、地域包括支援センターなど、さまざまな機関が連携しながら支えています。当院の地域連携センターも、皆さまの相談窓口として、関係機関と連携し、安心の医療・介護につなげていきます。



元気なうちから、
価値観を話し合う大切さ

ACP(アドバンス・ケア・プランニング:人生会議)とは、将来の医療やケアについて、自分が大切にしたいことや希望を、家族や医療・介護関係者と話し合い、共有しておく取り組みです。



当院も動画制作に
協力しました。

地域で安心して療養できる体制づくりを目指し、当院も制作に協力しました。今後も、地域の医療・介護関係者とともに、ACPの普及啓発に取り組んでいきます。



そのための動画ができました

人生の最終段階の医療について、わかりやすく学べるアニメーション動画です。ぜひご覧ください。



アクセスは
こちらから

動画や「私のリビングウィル」、
「人生会議」に関する情報は、下
記ページからご覧いただけます。

公式ページ

<https://www.city.aki.kochi.jp/life/dtl.php?hdnKey=7229>
安芸市役所 健康介護課



こちらから、
ご覧ください。

制作 安芸市在宅医療・介護連携推進プロジェクト会議



高知県立あき総合病院 TEL.0887-34-3111(代表)
〒784-0027 高知県安芸市宝永町3-33

薬の名前 アルファベットの意味は？



薬の名前の後にあるアルファベットの意味はご存じでしょうか？
医薬品には「OD」「MR」「SR」「CR」などのアルファベットが付いていることがあります。
これらは薬の飲み方や効き方の特徴を表しており、安全に使うための大切なサインです。
OD錠は「口の中で溶ける錠剤」という意味です。唾液で崩れやすく、水なしでも飲みやすいのが特徴で、高齢者や錠剤を飲み込むのが苦手な方にもよく使われます。製薬会社によっては「D錠」と表記されることもあります。

MR錠は「放出を調整した」、SR錠は「ゆっくりと放出される」、CR錠は「放出をコントロールした」の略で、いずれも効き目が長く続く薬を意味します。他にもXR錠は「効果が長く続く」、LA錠やL錠は「長く作用する」の略で、こちらも薬がゆっくり溶けて長く効くタイプを表しています。これらの薬は少しずつ体に吸収されることで、1日1回の服用で効果が持続するなど、飲む回数を減らせるメリットがあります。

一方で、こうした薬には注意点もあります。割ったり、砕いたり、噛んだりすると、薬が一気に溶け出し、副作用が出やすくなったり効果が発揮できなくなることがあるため、「MR」「SR」「CR」「XR」「LA」

「L」などの表記がある薬は自己判断で噛み砕かないようにしましょう。

他にもHD錠は「高用量」、LD錠は「低用量」を意味し、2種類の成分が入った配合錠など、成分の量の違いを表しているものもあります。

アルファベット表記は難しそうに見えますが、「飲みやすい薬」「効き目が長い薬」「成分量の違い」など、それぞれに意味があります。薬を正しく使うためにも気になる表記があれば薬剤師に相談してみましょう。

薬剤師さんに聞く
お薬のはなし



薬剤科 宮村 憲明

季節の二字熟語クロスワード

□のなかに漢字を一つ入れて、タテ・ヨコの二字熟語を完成させよう！

問1

	初	
立	?	至
	季	

問2

	深	
近	?	水
	岸	

初□ 立□ □至 □季

深□ 近□ □水 □岸

答えは、病院ホームページの
新着Newsを確認！
<https://akihp.jp/index.html>